

DOI 10.14526/01_1111_174

УДК 796; 797

ОСОБЕННОСТИ ВЛИЯНИЯ МОТИВОВ НА УРОВЕНЬ РЕЗУЛЬТАТОВ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН В ВЕТЕРАНСКОМ ПЛАВАНИИ

О.А. Хорошева – аспирант

*Е.А. Распопова – доктор педагогических наук, профессор
Педагогический институт физической культуры и спорта
Балаклавский проспект, д.32, к.4, Москва, Россия. 117303*

E-mail: raspopova48@mail.ru

Аннотация. Ветеранское плавание объединяет мужчин и женщин старше 25 лет, занимающихся плаванием и выступающих в соревновательных категориях «Masters». Для выступления на соревнованиях в категории «Masters» необязательно наличие спортивной карьеры в плавании в юном возрасте, многие спортсмены начинают заниматься плаванием в зрелом возрасте. Определенная часть спортсменов ветеранов – это спортсмены, имеющие в прошлом определенные спортивные достижения и стремящиеся поддержать свою физическую форму. Соревнования спортсменов-ветеранов проводятся регулярно в нашей стране и за рубежом, спортсмены соревнуются в различных возрастных категориях – с 25 лет и далее с интервалом в пять лет. **Материал.** Определение особенностей мотиваций мужчин и женщин к регулярным занятиям и достижению высоких результатов в плавании категории "Masters". **Методы исследования:** анализ и обобщение научной литературы, анкетирование, корреляционный анализ, методы математической статистики. **Результаты.** В статье приводятся данные анализа показателей возможности реализации мотивов (ВРМ) и значимости мотивов мужчин и женщин, занимающихся плаванием в категории «Masters». Приведены данные взаимосвязей показателей возможности реализации мотивов (ВРМ) и значимости мотивов с уровнем спортивных достижений спортсменов-пловцов в категории «Masters» (мужчин и женщин). Выявлены половые различия мотивов, побуждающих к занятиям плаванием в категории «Masters». **Заключение.** Ветеранское плавание, как для мужчин, так и для женщин, наиболее интересно возможностью заниматься самым интересным для них видом спорта, то есть основной мотив, побуждающий к тренировкам, – "Удовлетворение от процесса деятельности".

Ключевые слова: спорт, плавание, мотив, категория «Masters», результат, анкетирование, корреляция.

THE PECULIARITIES OF MOTIVES INFLUENCE ON THE LEVEL OF RESULTS AMONG MEN AND WOMEN IN VETERAN SWIMMING

Olga A. Khorosheva – postgraduate student,

Evgenia A. Raspopova – doctor of pedagogics, professor

*Pedagogical Institute of Physical Culture and Sport State Autonomous Educational Establishment
of Higher Education Moscow Municipal Pedagogical University,
32, Balaclava Avenue, Moscow, 117303, Russia*

E-mail: raspopova48@mail.ru

Annotation. *Veteran swimming unites men and women over 25, who go in for swimming and participating in competitions of “Masters” category. In order to take part in competitions of “Masters” category there is no need to have sports career in swimming, when you are young, many sportsmen start going in for swimming at the age of maturity. The definite part of sportsmen veterans are sportsmen, who have achievements in the past and who want to keep fit. Competitions among sportsmen-veterans are held regularly in this country and abroad, sportsmen compete in different age categories – since 25 and further with the interval of 5 years. Material.* The peculiarities of motivation determination among men and women to regular exercises and high results achievement in swimming of “Masters” category. **Research methods:** scientific literature analysis and summarizing, questionnaire survey, correlation analysis, methods of mathematical statistics. **Results.** The article presents the results of the indices analysis of the possibility to realize the motives (PRM) and motives importance among men and women, who go in for swimming in “Masters” category. The results of interconnections between the indices of the possibility to realize the motives (PRM) and the motives importance and the level of sportsmen-swimmers’ sports achievements in “Masters” category (men and women) are presented. **Conclusion.** Veteran swimming, both for men and women, is interesting most of all by the possibility to go in for the most absorbing kind of sport, it means that the main motive, which stimulates to train is “Satisfaction in the process of activity”.

Keywords: sport, swimming, motive, “Masters” category, result, questionnaire, correlation analysis, methods of mathematical statistics.

Ветеранское плавание объединяет мужчин и женщин старше 25 лет, занимающихся плаванием и выступающих в соревнованиях категории «Masters». Для выступления на соревнованиях в категории «Masters» необязательно наличие спортивной карьеры в плавании в юном возрасте. Многие спортсмены начинают заниматься плаванием в зрелом возрасте и выступают на соревнованиях с целью достижения определенных успехов просто для себя. Определенная часть спортсменов ветеранов – это спортсмены, имеющие в прошлом определенные спортивные достижения и стремящиеся поддержать свою физическую форму, занимаясь любимым видом спорта.

Соревнования спортсменов-ветеранов проводятся регулярно в нашей стране и за рубежом, спортсмены соревнуются в различных возрастных категориях, с 25 лет и далее с интервалом в пять лет. Количество участников различно в зависимости от возраста и пола.

Что побуждает взрослых людей продолжать тренироваться и выступать в соревнованиях? Что мотивирует спортсмена-ветерана повышать результаты от соревнования к соревнованию? В чём

различия в мотивации мужчин и женщин к занятиям плаванием? Данные вопросы в изученной нами литературе ранее не рассматривались, это определяет актуальность настоящего исследования.

Цель: Определить особенности мотиваций мужчин и женщин к регулярным занятиям и достижению высоких результатов в плавании категории “Masters”.

Задачи:

1. Сравнить показатели возможности реализации мотивов (ВРМ) и значимости мотивов спортсменов-пловцов (мужчин и женщин), выступающих в соревнованиях в категории «Masters».
2. Определить наиболее важные показатели возможности реализации мотивов пловцов-ветеранов (мужчин и женщин), в наибольшей степени влияющих на уровень результата в плавании.

Методы и организация исследования.

По методике В.И. Доминьяка был проведен анкетный опрос группы пловцов, выступающих в категории «Masters», в количестве 30 мужчин и 30 женщин.

По результатам анкетирования были выявлены: 1) показатели возможности реализации мотивов (ВРМ), которые оценивают, насколько тот или иной мотив, по мнению испытуемых, присутствует в данной деятельности (в данном случае – в ветеранском плавании); 2) показатели значимости мотивов, которые отображают, в какой степени тот или иной мотив важен лично для испытуемого, независимо от того, присутствует этот мотив в деятельности или нет.

По итогам соревнований были определены лучшие результаты пловцов исследуемой группы на основной дистанции, которые были проиндексированы по таблице очков, используемой в международных соревнованиях по плаванию в категории «Masters».

Полученные в результате исследования показатели были обработаны методами математической статистики. Были рассчитаны средние показатели

возможности реализации мотивов (ВРМ) и значимости мотивов, а также матрица корреляции между показателями возможности реализации мотивов, значимости мотивов и результатами спортсменов в очках, как у мужчин, так и у женщин.

Результаты исследования и их обсуждение. Сравнение средних показателей возможности реализации мотивов (ВРМ) и корреляции этого показателя с уровнем результатов у мужчин и женщин приведены в таблице 1.

Анализ представленных данных показывает, что у женщин выявлен высокий уровень таких мотивов, как «Общение с коллегами» и «Удовлетворение от процесса деятельности». Мужчины также отмечают, что ветеранское плавание приносит им удовлетворение от процесса, но наряду с этим высоко оценивают такие мотивы как присутствие "соревновательного азарта" и «удовлетворение вне рабочих интересов».

Таблица 1 – Сравнение средних показателей возможности реализации мотивов (ВРМ) и корреляции их с уровнем результата (в очках) у женщин и мужчин

	Возможность реализации мотива (ВРМ)		Корреляция ВРМ и результата	
	Женщины	Мужчины	Женщины	Мужчины
Материальный достаток	3	3	0,367	0,334
Ощущение стабильности, надежности	5,9375	4	0,474	0,405
Общение с коллегами	8,1875	6,6	0,143	0,826
Уважение со стороны других, социальный престиж	7	4,6	0,078	0,575
Продвижение, карьерный рост	3,375	3,4	0,425	0,520
Повышение собственной спортивной компетентности	6,375	6	0,369	0,449
Удовлетворение от процесса деятельности	8,25	8	-0,075	0,560
Удовлетворение от достижения цели, результата деятельности	7,8125	6	0,426	0,406
Управление, руководство другими людьми	3,75	3,7	0,143	0,572
Ощущение свободы, самостоятельности в принятии решений	7,875	7	0,477	0,499
Ощущение успеха	7,1875	7	0,071	0,519

Ощущение собственной полезности, служение людям	6,1875	6	0,462	-0,526
Азарт соревнования	7,375	8	0,104	-0,047
Возможность наиболее полной самореализации деятельности	7	7	0,351	-0,390
Удовлетворение внерабочих интересов (семья, друзья, хобби и т.п.)	6,9375	8	0,223	0,117

Проведенный корреляционный анализ взаимосвязей изучаемых мотивов с уровнем результатов показал, что у женщин не обнаружены достоверно значимые взаимосвязи этих показателей. В то время как у мужчин обнаруживаются достоверные взаимосвязи некоторых показателей ВРМ с результатами выступления в соревнованиях.

Так выявлены взаимосвязи спортивного результата со следующими мотивами: «Общение с коллегами»

($r=0,826$, при $p < 0,05$); «Уважение со стороны других, социальный престиж» ($r=0,575$, при $p < 0,05$); «Продвижение, карьерный рост» ($r=0,520$, при $p < 0,05$); «Удовлетворение от процесса деятельности» ($r=0,560$, при $p < 0,05$); «Управление, руководство другими людьми» ($r=0,572$, при $p < 0,05$); «Ощущение успеха» ($r=0,519$, при $p < 0,05$); «Ощущение собственной полезности, служение людям» ($r=-0,526$, при $p < 0,05$).

Таблица 2 – Сравнение средних показателей значимости мотивов с корреляцией с уровнем результата (в очках) у мужчин и женщин

Мотив	Значимость мотива		Корреляция значимости мотива и результата	
	Женщины	Мужчины	Женщины	Мужчины
Материальный достаток	5,47	5,7	0,636	0,517
Ощущение стабильности, надежности	7,53	6,6	0,512	0,096
Общение с коллегами	7,53	6	-0,136	0,553
Уважение со стороны других, социальный престиж	7,125	7	-0,049	-0,334
Продвижение, карьерный рост	5	5,7	0,346	0,754
Повышение собственной спортивной компетентности	6	7	0,165	0,615
Удовлетворение от процесса деятельности	9,1	9	0,112	0,198
Удовлетворение от достижения цели, результата деятельности	8,2	6,7	0,247	-0,374
Управление, руководство другими людьми	5	5	0,251	0,205
Ощущение свободы, самостоятельности в принятии решений	7,8	6,7	0,267	0,741
Ощущение успеха	7,8	7,6	0,029	-0,518
Ощущение собственной полезности, служение людям	7	6,6	0,130	-0,215
Азарт соревнования	7,3	8,3	-0,053	-0,112
Возможность наиболее полной	6	7,1	0,301	-0,271

самореализации деятельности				
Удовлетворение внерабочих интересов (семья, друзья, хобби и т.п.)	7,9	7,8	0,230	-0,326

Таким образом, проведенный анализ свидетельствует о том, что показатели возможности реализации мотивов мужчин в большей степени связаны с результатами соревновательной деятельности, чем у женщин.

Результаты средних показателей значимости мотивов, которые отображают важность данных мотивов лично для спортсмена, представлены в таблице 2. Анализ представленных данных показывает, что мужчины и женщины высоко оценивают значимость мотива «Удовлетворение от процесса деятельности».

Женщины также высоко оценивают мотив «Удовлетворение от достижения цели», а мужчины – «Азарт соревнования».

Результаты корреляционного анализа показателей значимости мотивов с уровнем результатов мужчин и женщин выявили наличие достоверно значимых взаимосвязей мотива «Материальный достаток» как у мужчин, так и у женщин (у женщин $r=0,636$, при $p < 0,05$ и у мужчин $r=0,517$, при $p < 0,05$).

У женщин отмечается положительная взаимосвязь мотива «Ощущение стабильности, надежности» ($r=0,512$, при $p < 0,05$) с уровнем результата.

У мужчин обнаружены также взаимосвязи результатов со значимостью следующих мотивов: «Общение с коллегами» ($r=0,553$, при $p < 0,05$); «Продвижение, карьерный рост» ($r=0,754$, при $p < 0,05$); «Повышение собственной спортивной компетентности» ($r=0,615$, при $p < 0,05$); «Ощущение свободы, самостоятельности в принятии решений» ($r=0,741$, при $p < 0,05$); «Ощущение успеха» ($r=0,518$, при $p < 0,05$).

Сравнение показателей возможности реализации мотивов мужчин

и женщин показало, что общим мотивом, побуждающим к спортивной деятельности, является мотив "Удовлетворение от процесса деятельности". Это позволяет предположить, что ветераны занимаются данным видом спорта именно потому, что им это наиболее интересно. Женщины также рассматривают данную деятельность как возможность общения со своими друзьями. Это подкрепляется наличием достоверной корреляционной взаимосвязи данного мотива с уровнем результатов.

Для мужчин ветеранское плавание интересно тем, что присутствует "соревновательный азарт" и оно удовлетворяет внерабочие интересы, то есть является хобби.

Корреляционный анализ ВРМ с результатами соревнований позволяет предполагать, что тренировки приносят удовольствие и гордость от постоянного преодоления себя и достижения высоких результатов. Для спортсменов-ветеранов важно признание окружающими успехов, что мотивирует их к дальнейшим достижениям. Для мужчин большое значение имеют высокие результаты в ветеранском плавании, поскольку они оказывают влияние на карьерный рост. Многие пловцы-ветераны работают в сфере физкультуры и спорта, и высокие достижения являются поводом для повышения по служебной лестнице, что даёт спортсмену возможность управлять другими людьми.

Отсутствие взаимосвязи этих показателей у женщин объясняется более низким уровнем амбиций. Женщины занимаются ветеранским плаванием для удовлетворения своих личных потребностей.

Показатели значимости мотивов для дальнейшей спортивной деятельности ветеранов-пловцов практически совпал с

показателями возможности реализации мотивов, а именно мотив "Удовлетворение от процесса деятельности" как для мужчин, так и для женщин. Это свидетельствует о том, что ветераны-пловцы будут тренироваться именно потому, что им нравится плавание, сам процесс тренировок. Для мужчин также важен азарт соревнований, а для женщин – рост результатов.

Выявленные в процессе корреляционного анализа достоверные взаимосвязи со спортивными достижениями позволяют выделить мотивы, которые способствовали бы росту интересов к занятиям ветеранским плаванием.

Так, и мужчины, и женщины отметили, что хорошие призы и другие материальные ценности стимулировали бы их к дальнейшим занятиям плаванием.

Для женщин важной является возможность регулярно выступать и тренироваться, что затрудняется экономическими и семейными факторами.

Мужчинам для улучшения результатов в плавании важно общение с товарищами по клубу, а также с друзьями, с которыми пловец ранее тренировался. Очень важно осознавать, что он вполне способен самосовершенствоваться, что ещё не «списан со счетов».

Мужчины выступают лучше, если видят перспективу улучшения своего положения в обществе, поэтому корреляция между этим показателем и результатом достаточно сильна.

Большинство пловцов-ветеранов имеют за плечами длительную спортивную карьеру в плавании или в другом виде спорта. Будучи профессиональными спортсменами, они всегда находились под контролем тренера, что освобождало их от какой-либо ответственности за свои поступки. Поэтому, начиная соревноваться в категории Masters, многие спортсмены не осознают того, что теперь они сами ответственны за свою тренировочную деятельность, что они должны самостоятельно принимать все решения,

которые до этого за них принимал тренер. Понимание собственной свободы в регулировании тренировочного процесса существенно улучшает уровень результата.

Однако, отрицательная взаимосвязь с результатом мотива «Ощущение успеха» ($r=-0,518$, при $p < 0,05$) свидетельствует о том, что спортсмены-ветераны понимают, что чрезмерное стремление к победе может отрицательно сказаться на здоровье и лишить спортсмена возможности заниматься.

Выводы

Таким образом, ветеранское плавание, как для мужчин, так и для женщин, наиболее интересно возможностью заниматься самым интересным для них видом спорта, то есть основной мотив, побуждающий к тренировкам, – "Удовлетворение от процесса деятельности".

Единственным фактором, оказывающим воздействие на рост результатов, по мнению мужчин и женщин, является мотив «Материальный достаток». Спортсмены предполагают, что ценные призы могут побудить ветеранов тренироваться больше и лучше выступать в соревнованиях, и смогут, хотя бы частично, компенсировать средства, вложенные в тренировочный процесс и поездку на соревнования.

Мужчины выделяют большее количество мотивов, влияющих на достижение высоких спортивных результатов, чем женщины.

Для мужчин мотив «Общение с коллегами» в значительной степени определяет рост достижений. Общение с товарищами побуждает пловцов-мужчин к тому, чтобы как можно больше выступать на соревнованиях, а нежелание «ударить в грязь лицом» перед друзьями мотивирует их тренироваться упорнее, что приводит к более высоким результатам.

Литература

1. Афтимичук, О.Е. Значимость ритма в системе профессиональной педагогической и спортивной подготовки / О.Е. Афтимичук, З.М. Кузнецова // Педагогико-психологические и медико-биологические проблемы физической культуры и спорта. – 2015. – Том 10 №2. – С. 28-38.

Режим доступа: <http://journal-science.org/ru/article/157.html>. DOI: 10.14526/01_1111_04.

2. Доминьяк, В. И. Лояльность персонала как социально психологическая установка / В. И. Доминьяк // Ананьевские чтения (Тезисы науч.-практич. конф. «Ананьевские чтения — 2000») / Под ред. А. А. Крылова. — СПб., 2000.

3. Кузнецова, З.М. Брендинг образовательных услуг вуза физической культуры и спорта: современные подходы / З.М. Кузнецова, В.К. Аюпова // Педагогико-психологические и медико-биологические проблемы физической культуры и спорта. — 2014. — Том 9 №1. — С. 20-24.

Режим доступа: <http://journal-science.org/ru/article/4.html>. DOI: 10.14526/13_2014_13.

4. Михайлова, Н. В. Возвращение в спорт: Движение «Masters» / Н. В. Михайлова. — М.: Изд-во ЗАО «Экстра-Принт». — 2010. — 266 с.

5. Плавание. Правила соревнований. 4-е изд. — М., 2008. — 64 с.

References

1. Aftimichuk O.E., Kuznetsova Z.M. The importance of rhythm in the system of professional pedagogical and sport training. *Pedagogiko-psikhologicheskie i mediko-biologicheskie problemy*

fizicheskoi kul'tury i sporta [Pedagogical-psychological and medico-biological problems of physical culture and sports], 2015, vol. 10, no.2, pp. 28-38. Available at: <http://journal-science.org/ru/article/157.html>. DOI: 10.14526/01_1111_04.

2. Dominyak V. I. Loyalty of staff as socially psychological mindset. *Anan'evskie chteniya (Tezisy nauch.-praktich. konf. «Anan'evskie chteniya — 2000»)* [Ananev readings (Theses of scientific-practical conference “Ananev readings— 2000”)]. Saint-Petersburg, 2000. (in Russian).

3. Kuznetsova Z.M., Ayupova V.K. Educational services branding in physical culture and sport institute: modern approaches. *Pedagogiko-psikhologicheskie i mediko-biologicheskie problemy fizicheskoi kul'tury i sporta* [Pedagogical-psychological and medico-biological problems of physical culture and sports], 2014, vol.9, no. 1, pp. 20-24. Available at: <http://journal-science.org/ru/article/4.html>. DOI: 10.14526/13_2014_13.

4. Mikhaylova N. V. *Vozvrashchenie v sport: Dvizhenie «Masters»* [Return to sport: “Masters” movemen]. Moscow, publishing house of “Extra-Print” closed joint-stock company, 2010, 266 p. (in Russian).

5. *Plavanie. Pravila sorevnovanii* [Swimming. Rules of competitions. the 4th edition]. Moscow, 2008, 64 p. (in Russian).

Подано: 18.11.2016 г.

Принято: 21.11.2016г.

Хорошева Ольга Александровна – аспирант кафедры теории и методики спортивных дисциплин, Московский городской педагогический институт, Педагогический институт физической культуры и спорта, Зеленоград, корп. 301 а, кв. 172, Москва, 124482, тел. 8 9168134921,

Распопова Евгения Андреевна – доктор педагогических наук, профессор, профессор кафедры теории и методики спортивных дисциплин, Московский городской педагогический институт, Педагогический институт физической культуры и спорта, Семеновская наб. д.3/1 корп.7 кв.83, Москва, 105094, тел. 8 9165380363, E-mail: raspopova48@mail.ru