УДК: 796/799 **DOI: 10.14526/2070-4798-2019-14-4-91-96**

Анализ физической подготовленности сотрудников специальных подразделений по конвоированию ФСИН России Пермского края

Соколов П.С.[1], Фендель Т.В.[2]*
[1]Пермский институт Федеральной службы исполнения наказаний
г. Пермь, Россия
[2]Чайковский государственный институт физической культуры
г. Чайковский, Россия
[1]ORCID 0000-0003-4868-9022, pavel.sokolov.14@mail.ru
[2]ORCID 0000-0002-6696-6102, fendel82@mail.ru

Аннотация: Конвоирование осужденных и лиц, содержащихся под стражей, сопровождается рядом особенностей, детерминирующих необходимость высокого уровня их физической, психологической и профессионально-прикладной подготовленности. Происходящие в стране социальные, политические и экономические преобразования не затронули содержания Наставления по физической подготовке (НФП-2001) сотрудников специальных подразделений по конвоированию ФСИН России, что, на наш взгляд, негативно отражается на уровне их физической подготовленности. Вызовы современности требуют оперативного внесения изменений в содержание Наставления. **Материалы.** В статье представлен анализ физической подготовленности сотрудников специальных подразделений по конвоированию ФСИН России Пермского края. **Методы исследования.** Анализ и обобщение научно-методической литературы и нормативных документов, тестирование физической подготовленности, методы математической статистики. **Результаты.** Результаты проведённого исследования свидетельствуют об удовлетворительном уровне физической подготовленности сотрудников специальных подразделений по конвоированию ФСИН России Пермского края, выявлены причины низкой эффективности действующей системы профессионально-прикладной физической подготовки сотрудников. Предложен ряд изменений в содержание Наставления по физической подготовке сотрудников ФСИН. **Заключение.** Для повышения эффективности профессионально-прикладной физической подготовки сотрудников специальных подразделений по конвоированию необходимо осуществлять поиск новых научно-обоснованных методик, в том числе основанных на использовании средств интенсивного психо-функционального тренинга.
Ключевые слова: физическая подготовка, сотрудники уголовно-исполнительной системы.

Для цитирования: Соколов П.С., Фендель Т.В.* Анализ физической подготовленности сотрудников специальных подразделений по конвоированию ФСИН России Пермского края. Педагогико-психологические и медико-биологические проблемы физической культуры и спорта. 2019; 14(4): 91-96. DOI: 10.14526/2070-4798-2019-14-4-91-96.

Physical fitness analysis in the members of special convoy units of the Federal Penitentiary Service of Russia in Perm region

Pavel S. Sokolov[1], Tatyana V. Fendel[2]*
[1]Perm Institute of Federal Penitentiary Service
Perm, Russia
ORCID: 0000-0003-4868-9022, pavel.sokolov.14@mail.ru
[2]Chaykovskiy State Institute of Physical Culture
Chaikovskiy, Russia
*ORCID: 0000-0002-6696-6102, fendel82@mail.ru**

Abstract: Convoy of convicts and people accused in custody has several characteristics. They determine the necessity to have a high level of their physical, psychological and professional-applied readiness. Social, political and economic transformations in the country didn't influence the content of Physical Training Manual (PTM-2001) concerning the members of special convoy service units of Federal Penitentiary Service of Russia, which, in our opinion, has a negative

influence on the level of their physical fitness. Modern life demands changes in the content of the Manual. **Materials.** The article presents physical fitness analysis in the members of special convoy service units of Federal Penitentiary Service of Russia in Perm region. **Research methods.** Information sources and normative documents analysis and summarizing, physical fitness testing, methods of mathematical statistics. **Results.** The results of the held research prove satisfactory level of physical fitness in the members of special convoy service units of the Federal Penitentiary Service of Russia in Perm region. We also revealed the reasons for a low effectiveness of the professional-applied physical training existing system. We offered a range of changes in the content of Physical Training Manual of the Federal Penitentiary Service (FPS) members. **Conclusion.** In order to increase the effectiveness of the FPS members professional-applied physical training it is necessary to realize the search for new scientifically substantiated methodologies, including those based on intensive psycho-functional training means.
Keywords: physical training, members of penal system.

For citation: Pavel S. Sokolov, Tatyana V. Fendel*. Physical fitness analysis in the members of special convoy units of Federal Penitentiary Service of Russia in Perm region. Russian Journal of Physical Education and Sport. 2019; 14(4): 91-96. DOI: 10.14526/2070-4798-2019-14-4-91-96.

ВВЕДЕНИЕ

Несение службы сотрудниками специальных подразделений по конвоированию невозможно без организации эффективной системы их профессионально-прикладной подготовки [2, 4].

Конвоирование осужденных и лиц, содержащихся под стражей, имеет непростой характер и сопровождается рядом особенностей, детерминирующих необходимость высокого уровня их физической, психологической и профессионально-прикладной подготовленности. К таковым особенностям специалисты относят: ограниченное количество сотрудников, осуществляющих охрану конвоируемых лиц (в отдельных случаях соотношение может достигать один к десяти); возрастающие возможности осужденных и лиц, содержащихся под стражей, для совершения правонарушений (побега) во время перемещения; осуществление конвоирования осужденных в отрыве от учреждений уголовно-исполнительной системы; выполнение служебных задач в условиях непосредственного соприкосновения с гражданским населением [2, 3].

С учётом этих особенностей Министерством юстиции Российской Федерации был подготовлен приказ №301 от 12 ноября 2001 г, которым было утверждено Наставление по физической подготовке (НФП-2001), декларирующее основные направления организации профессионально-прикладной физической подготовки сотрудников специальных подразделений по конвоированию ФСИН России и регламентирующее основные количественные характеристики этой деятельности [1].

Произошедшие с того времени социальные, политические и экономические преобразования не затронули содержания Наставления, что, на наш взгляд, негативно отражается на уровне физической подготовленности сотрудников специальных подразделений по конвоированию ФСИН России.

Вызовы современности требуют оперативного внесения изменений в содержание Наставления, среди которых следует назвать:

– дифференциацию требований к уровню физической подготовленности у различных категорий сотрудников;

– оценку индивидуальной динамики достижений сотрудников с учётом их возраста и пола;

– разработку отдельных планов физической подготовки для различных подразделений (образовательные учреждения ФСИН России, отделы специального назначения, руководящий и управленческий состав и т.д.).

Таким образом, проблема поиска путей повышения эффективности профессионально-прикладной подготовки сотрудников специальных подразделений по конвоированию ФСИН России на сегодняшний день остаётся чрезвычайно актуальной.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

ИССЛЕДОВАНИЯ

С целью изучения существующего уровня физической подготовленности сотрудников специальных подразделений по конвоированию ФСИН России Пермского края как отправной точки для дальнейшей работы и конкретизации задач и средств физической подготовки было проведено исследование на базе ФКУ Управление по конвоированию ГУФСИН России по Пермскому краю (ФКУ УК ГУФСИН России по Пермскому краю).

В исследовании приняли участие сотрудники специальных подразделений по конвоированию ФСИН России Пермского края общей численностью 251 человек (мужчины).

Для определения уровня физической подготовленности сотрудников специальных подразделений по конвоированию ФСИН России Пермского края использовались следующие контрольные испытания: бег на 1000 м (мин/с), кросс 5000 м (мин/с), сгибание-разгибание рук в висе на высокой перекладине (кол-во раз), челночный бег 10х10 м (с). Для определения уровня развития силовых способностей применяли комплексное силовое упражнение (мин/с) (КСУ), рекомендованное «Наставлением по физической подготовке сотрудников уголовно-исполнительной системы». Кроме этого осуществляли оценку применения боевых приемов борьбы.

Итоговая оценка уровня физической подготовленности конкретного сотрудника специального подразделения по конвоированию ФСИН России представляла собой среднее значение оценок, полученных сотрудником за каждое из этих контрольных испытаний.

РЕЗУЛЬТАТЫ И ОБСУЖДЕНИЕ

Для анализа полученных результатов испытуемые условно были разделены на шесть возрастных групп:

– 1-я группа – до 30 лет (114 человек / 45,4%);
– 2-я группа – от 30 до 35 лет (65 человек / 25,9%);
– 3-я группа от 35 до 40 лет (36 человек / 14,3%);
– 4-я группа – от 40 до 45 лет (23 человека / 9,2%);
– 5-я группа – от 45 до 50 лет (10 человек / 4,0%);
– 6-я группа – от 50 лет и старше (3 человека / 1,2%).

Результаты выполнения контрольных испытаний по физической подготовке сотрудниками специальных подразделений по конвоированию ФСИН России Пермского края за 2019 год представлены в таблице 1.

Таблица 1 – Результаты выполнения контрольных испытаний по физической подготовке сотрудниками специальных подразделений по конвоированию ФСИН России Пермского края за 2019 год

Возрастная группа	Всего чел.	Итоговая оценка							
		«5»		«4»		«3»		«2»	
		чел.	%	чел.	%	чел.	%	чел.	%
1-я группа (до 30 лет)	114	0	0	12	10,53	80	70,17	22	19,3
2-я группа (от 30 до 35 лет)	65	1	1,54	13	20,0	38	58,46	13	20,0
3-я группа (от 35 до 40 лет)	36	0	0	5	13,89	30	83,33	1	2,78
4-я группа (от 40 до 45 лет)	23	0	0	5	21,74	15	65,22	3	13,04
5-я группа (от 45 до 50 лет)	10	0	0	3	30,0	7	70,0	0	0
6-я группа (от 50 лет и старше)	3	0	0	3	100,0	0	0	0	0

Практически во всех возрастных категориях (за исключением лиц старше 50 лет) подавляющее число сотрудников имеют удовлетворительный уровень физической подготовленности; каждый пятый сотрудник в возрасте до 35 лет не способен выполнить полный комплекс контрольных испытаний; только каждый десятый молодой специалист, пришедший в специальные подразделения по конвоированию ФСИН России, имеет «хороший» уровень физической подготовленности; сотрудников с «отличным» уровнем физической подготовленности среди этой категории сотрудников зафиксировано не было.

На рисунке представлена сравнительная характеристика качественных и количественных показателей уровня физической подготовленности сотрудников специальных подразделений по конвоированию ФСИН России.

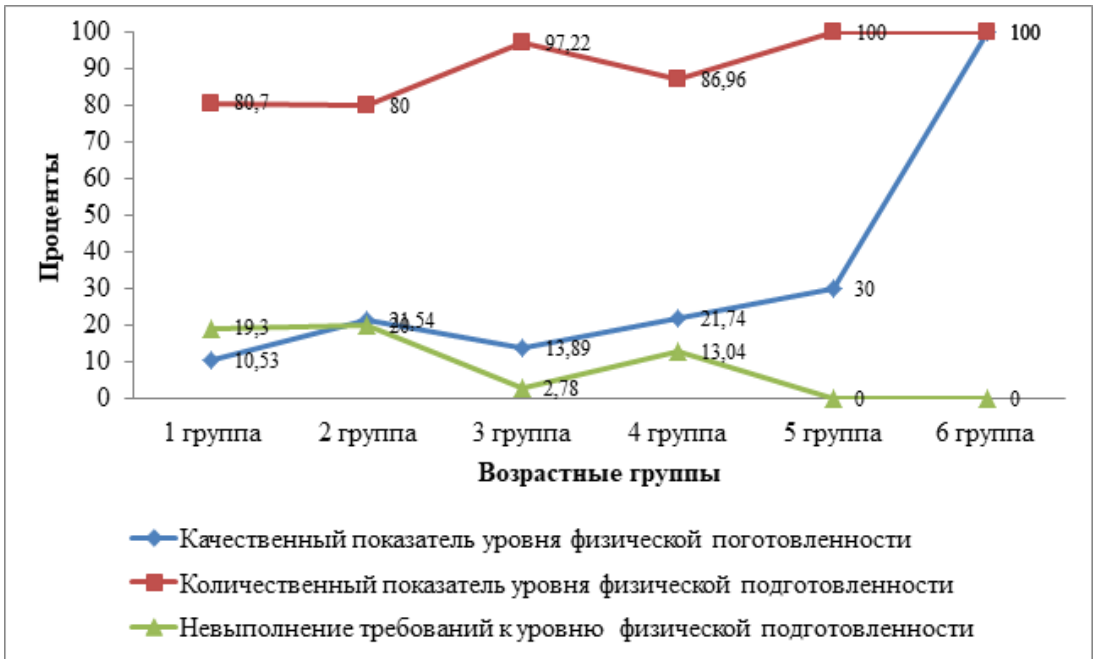

Рисунок – Сравнительная характеристика показателей физической подготовленности сотрудников специальных подразделений по конвоированию ФСИН России Пермского края

Разрыв между качественным и количественным показателем физической подготовленности сотрудников специальных подразделений по конвоированию ФСИН России Пермского края наблюдается во всех возрастных группах, кроме группы лиц старше 50 лет, достигая своего пика в группе сотрудников в возрасте от 35 до 40 лет.

Только сотрудники 5 и 6-й возрастных групп соответствуют требованиям, предъявляемым к сотрудникам, относительно уровня их физической подготовленности.

Что касается выполнения сотрудниками отдельных контрольных испытаний, то средние значения спортивно-технических результатов и их средние оценки в каждой возрастной группе представлены в таблице 2.

Больше всего качественных результатов сотрудники специальных подразделений по конвоированию ФСИН России Пермского края продемонстрировали в контрольном испытании «Челночный бег 10х10 м». Самые низкие оценки были зафиксированы при выполнении кроссового бега на 5000 м. Только сотрудники старше 50 лет качественно справились со всеми контрольными испытаниями.

На наш взгляд, полученные результаты свидетельствуют о низкой эффективности процесса физической подготовки сотрудников специальных подразделений по конвоированию ФСИН России Пермского края.

В качестве причин, вызвавших подобный результат, следует выделить:

– недооценку места и роли профессионально-прикладной физической подготовки в системе профессиональной деятельности сотрудников специальных подразделений по конвоированию ФСИН России;

– недостаточное методическое и нормативно-правовое обеспечение процесса физической подготовки в организациях и подразделениях ФСИН России;

– отсутствие мероприятий мотивационного характера, побуждающих сотрудников к занятиям профессионально-прикладной физической культурой;

– низкую мотивацию сотрудников к самостоятельным занятиям;

– недостаточное количество времени,

отведенного для физической подготовки, в режиме рабочего времени сотрудников;

– отсутствие научно обоснованных методик физической подготовки для сотрудников специальных подразделений по конвоированию ФСИН России;

– низкий уровень теоретической подготовленности лиц, ответственных за физическую подготовку сотрудников, и, как правило, отсутствие у них профессионального физкультурного образования;

– слабую материально-техническую базу учреждений уголовно-исполнительной системы для занятий профессионально-прикладной физической подготовкой.

Таблица 2 – Результаты выполнения контрольных испытаний по физической подготовке сотрудниками специальных подразделений по конвоированию ФСИН России Пермского края за 2019 год

Контрольные испытания	Средние значения	Возрастные группы					
		1	2	3	4	5	6
Бег 1000 м	результат	3,49±0,3	3,8±0,42	3,8±0,37	4,05±0,4	4,9±0,5	5,3±0,06
	оценка	3,25±0,8	3,22±0,7	3,39±0,6	3,3±0,7	3,7±0,7	**4,0±0,2**
Кросс 5000 м	результат	25,4±1,1	25,7±0,8	26,07±0,6	26,6±0,6	33,3±0,9	34,1±1,1
	оценка	3,15±0,6	3,28±0,6	3,3±0,6	3,3±0,6	3,3±0,5	**4,3±0,6**
Челночный бег 10/10 м	результат	26,1±1,1	26,9±1,3	27,5±1,5	29,9±2,4	29,9±3,7	34,5±5,5
	оценка	3,6±0,7	3,7±0,9	**4,7±0,7**	**4,5±0,7**	**4,6±0,5**	**4,7±0,6**
КСУ	результат	12,7±4,3	11,7±4,2	10,1±3,4	8,1±2,9	7,2±1,5	5,7±1,15
	оценка	3,37±1,1	3,18±0,9	3,5±1,08	3,6±1,08	**4,0±0,8**	**4,3±0,6**
Навыки применения боевых приемов борьбы	оценка	3,4±0,6	3,5±0,7	3,5±0,7	3,5±0,6	3,7±0,7	**4,0±0**

Указанные причины, на наш взгляд, обусловлены в первую очередь сложившимся противоречием между современными требованиями нормативных документов к уровню физической, функциональной и психологической подготовленности сотрудников специальных подразделений по конвоированию ФСИН России и недостаточной методической разработанностью сложившейся системы профессионально-прикладной физической подготовки.

Устранение указанного противоречия возможно путем разработки и обоснования экспериментальной методики профессионально-прикладной физической подготовки сотрудников специальных подразделений по конвоированию ФСИН России, основанной на использовании средств интенсивного психо-функционального тренинга.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Результаты проведённого исследования свидетельствуют об удовлетворительном уровне физической подготовленности сотрудников специальных подразделений по конвоированию ФСИН России Пермского края, что позволяет сделать вывод о низкой эффективности системы их профессионально-прикладной физической подготовки.

Для повышения эффективности профессионально-прикладной физической подготовки сотрудников специальных подразделений по конвоированию необходимо осуществлять поиск новых научно-обоснованных методик, в том числе основанных на использовании средств интенсивного психо-функционального тренинга.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Приказ Минюста России от 12.11.2001 № 301 «Об утверждении Наставления по физической подготовке сотрудников уголовно-исполнительной системы Минюста России». URL: https://ukrfkod.ru/zakonodatelstvo/prikaz-miniusta-rossii-ot-12112001-n-301

2. Акимова К.К., Колеватов А.В. К вопросу об организации физической подготовки сотрудников уголовно-исполнительной системы Российской Федерации и органов внутренних дел Российской Федерации, положительный опыт контроля физической подготовленности военнослужащих Министерства обороны Российской Федерации. *Гуманитарные научные исследования*. 2019; 6. URL: http://human.snauka.ru/2019/06/25937

3. Зезюлин Ф.М. *Физическая подготовка сотрудников уголовно-исполнительной системы: монография*. Федеральная служба исполнения наказаний, Федеральное государственное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Владимирский юридический институт Федеральной службы исполнения наказаний». – Владимир: Изд-во ВЮИ ФСИН России. 2006: 159.

4. Поздеева Л.В., Бандаков М.П. Анализ уровней физической, функциональной и психологической подготовленности сотрудников уголовно-исполнительной системы и пути их оптимизации. *Вестник ВятГУ*. 2012; 1-3: 66-71.

5. Anderson C.B., Hagstromer M., Yngve A. Validation of the PDPAR as an adolescent diary: Effect of accelerometer cut points. *Medicine and Science in Sports and Exercise*. 2005; 37: 1224-1230.

6. Brage S., Wedderkopp N., Franks P.W., Andersen L.B., Froberg K. Reexamination of validity and reliability of CSA monitor in walking and running. *Medicine and Science in Sports and Exercise*. 2003; 35: 1447-1454.

7. Craig C.L., Marshall A.L., Sjostrom M., Bauman A.E., Booth M.L., Ainsworth B.E., et al. International physical activity questionnaire: 12-country reliability and validity. *Medicine and Sciences in Sports and Exercise*. 2003; 35: 1381-1395.

8. Mader U., Martin B.W., Schutz Y., Marti B. Validity of four short physical activity questionnaires in middle-aged persons. *Medicine and Science in Sports and Exercise*. 2006; 38: 1255-1266.

9. Nokhrin M.Y. Peculiarities of a penal - executive system member training for close fight with a criminal in water. *Pedagogiko-psychologicheskie I medico-biologicheskie problemy fizicheskoj kul'tury I sporta = Pedagogico-psychological and medico-biological problems of physical culture and sport*. 2014; 9(1): 107-114. DOI: 10.14526/25_2014_25 (In Russ., In Engl.).

10. Zheleznyakova A.G., Pankrat'eva O.G., Baranov A.F. The first – year students' level of physical readiness evaluation on the example of the kursk state agricultural academy. *Pedagogiko-psychologicheskie I medico-biologicheskie problemy fizicheskoj kul'tury I sporta = Pedagogico-psychological and medico-biological problems of physical culture and sport*. 2014; 9(1): 33-39. DOI: 10.14526/15_2014_15 (In Russ., In Engl.).

Статья поступила в редакцию: 10.11.2019

Соколов Павел Сергеевич *– преподаватель, Пермский институт Федеральной службы исполнения наказаний, 614012, г. Пермь, ул. Карпинского дом 125, e-mail: pavel.sokolov.14@mail.ru*

Фендель Татьяна Владимировна *– кандидат педагогических наук, доцент, Чайковский государственный институт физической культуры, 617764, Россия, г. Чайковский, ул. Ленина, дом 67, e-mail: fendel82@mail.ru*