УДК 796/799 **DOI: 10.14526/2070-4798-2022-17-4-69-74**

Тактическая подготовка фехтовальщиков-шпажистов на этапе совершенствования спортивного мастерства

Садыкова С.В.*, Фомина Е. А., Закиров Т. Р.
Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма
г. Казань, Россия
*ORCID: 0000-0002-6403-3878, sadykovasv@mail.ru**
ORCID: 0000-0001-8803-9214, ea.fomina@outlook.com
ORCID: 0000-0001-8736-6723, timurhans@yandex.ru

Аннотация: Исследование посвящено содержанию тактической подготовки фехтовальщиков-шпажистов на этапе совершенствования спортивного мастерства. Целенаправленное совершенствование тактического мастерства фехтовальщиков-шпажистов осуществлялось за счет внедрения в тренировочный процесс разработанной нами методики тактической подготовки фехтовальщиков-шпажистов, основанной на упражнениях, проводимых в условиях, приближенных к условиям реального поединка. ***Методы исследования:*** анализ и обобщение научно-методической литературы, экспертная оценка, анализ документов, педагогический эксперимент, анализ полученных данных. ***Результаты.*** В ходе исследования разработана экспериментальная методика тактической подготовки фехтовальщиков-шпажистов и доказана ее эффективность, которая выразилась в увеличении количества адекватных тактических действий и снижении технико-тактического брака, а также в повышении коэффициента эффективности применяемых тактических действий. ***Заключение.*** Эффективность тактических действий оказывает решающую роль в исходе фехтовального поединка. Тактическая подготовка фехтовальщиков должна быть направлена на повышение адекватных действий и проводиться в условиях, приближенных к боевому поединку.
Ключевые слова: тактическая подготовка, фехтовальщики-шпажисты, условия реального поединка, адекватные тактические действия, неадекватные тактические действия, тактический брак, коэффициент эффективности.

Для цитирования: Садыкова С.В.*, Фомина Е. А., Закиров Т. Р. Тактическая подготовка фехтовальщиков-шпажистов на этапе совершенствования спортивного мастерства. Педагогико-психологические и медико-биологические проблемы физической культуры и спорта. 2022; 17(4): 69-74. DOI: 10.14526/2070-4798-2022-17-4-69-74.

Tactical training of epee fencers at the stage of sportsmanship improvement

Svetlana V. Sadykova*, Elizaveta A. Fomina, Timur R. Zakirov
Volga region State University of Physical Culture, Sport and Tourism
Kazan, Russia
*ORCID: 0000-0002-6403-3878, sadykovasv@mail.ru**
ORCID: 0000-0001-8803-9214, ea.fomina@outlook.com
ORCID: 0000-0001-8736-6723, timurhans@yandex.ru

Abstract: The research work is connected with tactical training of epee fencers at the stage of sportsmanship improvement. A purposeful improvement of tactical mastery among epee fencers was realized owing to created by us methodology of tactical training inclusion into the training process of epee fencers. The methodology is based on the exercises held in terms of conditions close to the conditions of a real duel. ***Research methods.*** Scientific-methodical information sources analysis and summarizing, expert analysis, documents analysis, pedagogical experiment, the received data analysis. ***Results.*** During the research we created the experimental methodology of tactical training among epee fencers and proved its effectiveness. It was demonstrated in the amount of an adequate tactical actions increase and the level of technical-tactical defects decrease and in the coefficient of the used tactical actions effectiveness increase. ***Conclusion.***

The effectiveness of tactical actions has a great influence on the result of a fencing duel. Tactical training of fencers should be directed toward adequate actions increase and should be organized in conditions close to a duel.
Keywords: tactical training, epee fencers, conditions of a real duel, adequate tactical actions, inadequate tactical actions, tactical defect, effectiveness coefficient.

For citation: Svetlana V. Sadykova*, Elizaveta A. Fomina, Timur R. Zakirov. Tactical training of epee fencers at the stage of sportsmanship improvement. Russian Journal of Physical Education and Sport. 2022; 17(4): 69-74. DOI: 10.14526/2070-4798-2022-17-4-69-74.

Введение

Тактика отражает способность спортсмена разумно использовать технические действия для достижения победы. Основной задачей тактической подготовки является развитие тактического мышления фехтовальщика, которое формируется и становится особым боевым навыком там, где они применяются в соответствующих условиях поединка [1,2]. По утверждению ряда авторов, в единоборствах, в том числе в фехтовании, тактическая подготовленность спортсмена может обеспечить победу над более физически подготовленным соперником, поэтому очень важным является обеспечение высокого уровня данного вида подготовленности [3,4]. Между тем анализ отечественной и зарубежной научно-методической литературы по теме исследования показывает, что крайне мало исследований, посвященных инновационным технологиям тактической подготовки фехтовальщиков-шпажистов на этапе совершенствования спортивного мастерства, что и определило актуальность темы исследования.

Цель данного исследования заключалась в разработке и экспериментальном обосновании эффективности методики тактической подготовки фехтовальщиков-шпажистов на этапе совершенствования спортивного мастерства.

Материалы и методы

Для достижения цели исследования мы применяли следующие методы: анализ научно-методической литературы, педагогический эксперимент, методы математической статистики. Для оценки эффективности экспериментальной методики нами был использован метод экспертной оценки адекватных и неадекватных тактических действий, примененных в условиях поединка, позволивший высчитать коэффициент эффективности тактических действий фехтовальщиков-шпажистов.

Эксперимент проводился на базе Государственного автономного учреждения "Республиканская спортивная школа олимпийского резерва по фехтованию" (Казань). В эксперименте принимали участие 12 квалифицированных фехтовальщиков-шпажистов, кандидатов в мастера спорта, занимающихся на этапе совершенствования спортивного мастерства.

Результаты и обсуждение

В ходе исследования нами была внедрена в тренировочную деятельность методика тактической подготовки фехтовальщиков-шпажистов, занимающихся на этапе совершенствования спортивного мастерства, направленная на улучшение показателя адекватных тактических действий в ходе фехтовального поединка на шпагах. Методика применялась на тренировочных занятиях четыре раза в неделю. Упражнения, включенные в экспериментальную методику, были разнообразны и направлены на противодействие простой атаке, «замаскированной» под сложную (комплекс 1), а также противодействие сложной атаке, «замаскированной» под простую (комплекс 2). Упражнения совершенствовали такие тактические действия, как укорочение дистанции, защитные и атакующие действия, маскировка намерений, противодействие контратакам.

Каждый из комплексов состоял из четырех упражнений и длился от 30 до 40 минут. При этом интенсивность упражнений первого комплекса была выше относительно таковой второго комплекса. Интенсивность нагрузок повышалась незадолго до соревновательных мероприятий и снижалась непосредственно перед ними, варьировалась перед боевыми практиками и внутренними соревнованиями для создания спадов и пиковых состояний спортсменов.

В течение всего периода внедрения методики экспериментальная группа совершенствовала тактические действия на проводных электронных фиксаторах (электрофиксатор сигнализирует нанесение укола спортсменом зажиганием ламп различного цвета) в условиях, приближенных к боевому поединку, что позволяло определить, являются ли применяемые тактические действия результативными.

Содержание экспериментальной методики тактической подготовки фехтовальщиков-шпажистов, занимающихся на этапе совершенствования спортивного мастерства, представлено в таблице 1.

Таблица 1

Содержание методики тактической подготовки фехтовальщиков-шпажистов, занимающихся на этапе совершенствования спортивного мастерства

Комплекс 1. Противодействие сложной атаке, «замаскированной» под простую		
Упражнение	Цель тактического действия	Дозировка
1. Бой на укороченной дорожке на 5 уколов	Маскировать простые атаки применением продолжительных и длинных подготавливающих действий	4 боя
2. Бой на укороченной дистанции на 15 уколов	Противодействовать простым атакам/контратакам с оппозицией	4 боя
3. Бой на приоритет (10 секунд)	Противодействовать простым атакам с действием или без действия на оружие	4x2/2
4. Бой на чистый укол на 15 уколов	Спортсмен, укол которого считается только чистым, должен найти способ выполнить атаку/контратаку, которая позволит нанести чистый укол. Задача спортсмена, уколы которого считаются обоюдными, должен маневрировать и путем преднамеренных действий нанести любой укол	4 боя (2 на чистые уколы, 2 на обоюдные)
Комплекс 2. Противодействие простой атаке, «замаскированной» под сложную		
Упражнение	Цель тактического действия	Дозировка
1. Боевой поединок на попадание в конкретный сектор на 5 уколов	Маскировать сложные атаки применением продолжительных и длинных подготавливающих действий в разные сектора	4 боя
2. Боевой поединок в квадрате на 15 уколов	Противодействовать простым атакам/контратакам с оппозицией	4 боя
3. Боевой поединок только защищаясь на 15 уколов	Противодействовать простым атакам с действием или без действия на оружие	4x2/2
4. Боевой поединок у стенки на 5 уколов	Противодействовать прямым атакам, атакам с одним и двумя переводами	4x2/2

Динамику тактической подготовленности фехтовальщиков экспериментальной и контрольной групп за период исследования определяли методом экспертных оценок. В качестве экспертов привлекались тренеры по фехтованию высокой квалификации, педагогически стаж которых составлял в среднем более 15 лет.

По утверждению Рыжковой Л.Г. (2014), Semeryak Z. и др. (2017), тактическая подготовленность фехтовальщиков должна совершенствоваться путем повышения не только количественных (общего объема применяемых тактических действий), но и качественных показателей. В связи с этим эксперты оценивали арсенал тактических действий фехтовальщиков-шпажистов во время боевых поединков, что легло в основу последующего подсчета коэффициента эффективности.

В таблице 2 представлены результаты тактической подготовленности фехтовальщиков-шпажистов экспериментальной и контрольной групп до и после педагогического эксперимента. Как видно из таблицы, в начале исследования фехтовальщики-шпажисты экспериментальной и контрольной групп в тактической подготовленности были статистически равны между собой, следовательно, исследуемые группы являлись однородными ($P \geq 0,05$). После завершения педагогического эксперимента (методика внедрялась в тренировочный процесс фехтовальщиков-шпажистов экспериментальной группы на протяжении 12 месяцев) нами выявлено, что фехтовальщики-шпажисты экспериментальной группы статистически достоверно опережают фехтовальщиков-шпажистов контрольной группы во всех показателях тактической подготовленности ($P \leq 0,05$).

Таблица 2

Сравнительный анализ тактической подготовленности фехтовальщиков-шпажистов до и после педагогического эксперимента (M±m)

Показатели	Период эксперимента	ЭГ		КГ		P_1	P_2
		M±m	P	M±m	P		
Объемы применения тактических действий (%)							
адекватные: результативные	Начало эксперимента	35,7±3,6	≤0,05	37,8±4,6	≥0,05	≥0,05	≤0,0
	конец эксперимента	56,9±3,2		37,2±4,6		≥0,05	≤0,0
адекватные: технико-тактический брак	Начало эксперимента	18,2±3,7	≥0,05	21,5±2,6	≥0,05	≥0,05	≤0,0
	конец эксперимента	18,0±3,7		21,2±2,6		≥0,05	≤0,0
неадекватные	Начало эксперимента	44,3±5,5	≤0,05	40,7±4,6	≥0,05	≥0,05	≤0,0
	конец эксперимента	25,1±3,7		41,6±4,6		≥0,05	≤0,0
Объемы неадекватных тактических действий (%)							
спортсмен получил укол	Начало эксперимента	53,6±11,2	≥0,05	40,6±6,5	≤0,05	≥0,05	≤0,0
	конец эксперимента	51,7±10,2		54,1±2,0		≥0,05	≤0,0
спортсмен не получил укол	Начало эксперимента	48,4±9,9	≥0,05	59,4±6,5	≤0,05	≥0,05	≤0,0
	конец эксперимента	46,7±9,9		45,9±2,2		≥0,05	≤0,0

Примечание: ЭГ – экспериментальная группа; КГ – контрольная группа; P_1 – достоверность разли между исследуемыми группами в начале эксперимента; P_2 – достоверность различий между исследуемы группами в конце эксперимента; M – среднее арифметическое значение признака; m – ошибка средн арифметического значения

В таблице 3 представлен сравнительный анализ изменения показателей применения тактических действий в боевых поединках у фехтовальщиков-шпажистов за период эксперимента. Как видно из представленной таблицы, в экспериментальной группе достоверно увеличилось количество применяемых тактических действий в течение поединка (кроме контратак), увеличилось количество результативных атак и повысился коэффициент эффективности (P≤0,05). В контрольной группе статистически значимо увеличилось количество атак с действием на оружие и количество контратак (P≤0,05), однако коэффициент эффективности в первом тактическом действии достоверно остался неизменным (P≥0,05), а во втором достоверно снизился (P≤0,05).

Внедрение разработанной методики в тренировочный процесс способствовало тому, что фехтовальщики-шпажисты экспериментальной группы достоверно опережают таковых контрольной группы по количеству применяемых тактических действий, количеству результативных атак и коэффициенту эффективности (P≤0,05), кроме суммарного количества примененных контратак, защит и перехватов (P≥0,05).

Таблица 3

Сравнительный анализ изменения показателей применения тактических действий в боевых поединках за период эксперимента

Тактические действия	Экспериментальная группа			Контрольная группа				
	I	II		I	II		1	2
атаки с действием на оружие								
- всего	60,6	71,5	0,05	61	70,98	0,05	0,05	0,05
- количество результативных атак	29,8	47,21	0,05	30	41	0,05	0,05	0,05
- коэффициент эффективности	49,2	66,03	0,05	49,2	57,76	0,05	0,05	0,05
контратаки								
- всего	13,0	15,0	0,05	13,0	16,0	0,05	0,05	0,05
- количество результативных атак	7,8	10,0	0,05	7,32	7,8	0,05	0,05	0,05
- коэффициент эффективности	60,0%	66,7%	0,05	56,3%	48,8	0,05	0,05	0,05
атаки с переводами, финтами								
- всего	12,6	15,2	0,05	12,4	12,1	0,05	0,05	0,05
- количество результативных атак	5,6	9,1	0,05	5	5,3	0,05	0,05	0,05
- коэффициент эффективности	44,4%	59,9%	0,05	40,3%	43,8%	0,05	0,05	0,05
защиты, перехваты								
- всего	29,8	35,8	0,05	29,4	31,2	0,05	0,05	0,05
- количество результативных атак	12,0	25,6	0,05	13,4	13,7	0,05	0,05	0,05
- коэффициент эффективности	40,3%	71,5%	0,05	45,6%	43,8%	0,05	0,05	0,05
атаки с ложными действиями								
- всего	4,0	7,0	0,05	4,6	5,1	0,05	0,05	0,05
- количество результативных атак	1,2	2,9	0,05	1,5	1,3	0,05	0,05	0,05
- коэффициент эффективности	30,0%	41,4%	0,05	32,6%	25,5%	0,05	0,05	0,05

Примечание: I – начало эксперимента; II – конец эксперимента; P_1 – различия между исследуемыми группами в начале эксперимента; P_2 – различия между исследуемыми группами в конце эксперимента

Заключение

По итогам проведенного исследования была выявлена эффективность методики тактической подготовки фехтовальщиков-шпажистов, которая выразилась в достоверном увеличении у фехтовальщиков-шпажистов экспериментальной группы количества адекватных и снижении неадекватны тактических действий, а также в повышении коэффициента эффективности боевых поединков ($P \leq 0,05$).

Список литературы

1. Kriventsova I., Iermakov S., Bartik P., Nosko M., Cynarski W.J. Optimization of student-fencers' tactical training. IDO movement for culture. *Journal of Martial Arts Anthropology*. 2017; 17(3): 21-30.

2. Pavel L.P., Pavel A.V., Kriventsova I., Potop V., Jurat V. Characteristics of the technical-tactical and physical training of 8-10-year-old ėpée fencers. *Discobolul – Physical Education, Sport and Kinetotherapy Journal Year XV*. 2019; 58(4): 80-84.

3. Воронежський Е.В., Шостацький О.В., Юрковський Е.В. Объем и эффективность атакующих действий в репертуаре рапиристов высокой квалификации на современном этапе развития фехтования. *Проблеми фізичного виховання і спорту*. 2011; 6: 14-16.

4. Гамалий В.В., Шевчук Е.Н. Технико-тактическая подготовка фехтовальщиков на различных этапах многолетнего спортивного совершенствования. *Известия ТулГУ. Физическая культура. Спорт*. 2016; 1. URL: https://cyberleninka.ru/article/n/tehniko-takticheskaya-podgotovka-fehtovalschikov-na-razlichnyh-etapah-mnogoletnego-sportivnogo-sovershenstvovaniya.

5. Рыжкова Л.Г. Адекватность тактических намерений и применения действий в соревновательных поединках у фехтовальщиков высшей квалификации. *Ученые записки университета П. Ф. Лесгафта*. 2014; 7(113). URL: https://cyberleninka.ru/article/n/adekvatnost-takticheskih-namereniy-i-primeneniya-deystviy-v-sorevnovatelnyh-poedinkah-u-fehtovalschikov-vysshey-kvalifikatsii.

6. Semeryak Z., Briskin Y., Pytin M., Vaulin O.

Use of an authorial training technology during technical and tactical training of women epee fencers. *SportLogia*. 2013; 9(2): 135-140.

Submitted: 20.11.2022

Садыкова Светлана Владимировна *– кандидат педагогических наук, доцент, Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма, 420035, Россия, г. Казань, Территория Универсиады, дом 35, e-mail: sadykovasv@mail.ru*
Фомина Елизавета Андреевна *– аспирант, Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма, 420035, Россия, г. Казань, Территория Универсиады, дом 35, e-mail: ea.fomina@outlook.com*
Закиров Тимур Раисович *– кандидат исторических наук, доцент, Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма, 420035, Россия, г. Казань, Территория Универсиады, дом 35, e-mail: timurhans@yandex.ru*