УДК 796 **DOI: 10.14526/2070-4798-2022-17-4-94-99**

Анализ становления и развития скалолазания в Республике Саха (Якутия)

Спиридонов А.И.[1], Пономарева М.С.[2]*
[1]Национальная политехническая средняя общеобразовательная школа № 2
г. Якутск, Россия
ORCID: 0000-0003-4643-2370, sai_spiridonov@mail.ru
[2]Северо-Восточный федеральный университет им. М.К. Аммосова
г. Якутск, Россия
*ORCID: 0000-0001-9132-6046, ponmarsem@mail.ru**

Аннотация: Скалолазание в настоящее время является олимпийским видом спорта. По оценкам IFSC (International Federation of Sport Climbing) – Международной федерации спортивного скалолазания, скалолазанием занимаются свыше 30 миллионов человек в 150 странах мира. ***Материал.*** Анализ становления и развития скалолазания в Республике Саха (Якутия). ***Методы исследования.*** Анализ и обобщение литературы по теме исследования, методы математической статистики. ***Результат.*** Изучены количественные данные по Республике Саха (Якутия), касающиеся становления и развития скалолазания. Скалолазание в той или иной форме развивалось в Якутии с 2000-х годов. Была создана «Федерация альпинизма и скалолазания РС (Я)». Построен скалодром в г. Якутске, появился доступ для населения к занятиям скалолазанием. Намечается положительная динамика роста численности занимающихся скалолазанием в республике, хотя в 2020-2022 гг. наблюдалось сокращение в связи с эпидемиологической ситуацией. Восстановление численности секций стало возможным после отмены карантина. Открытие новых секций в ДЮСШ, строительство высокого скалодрома, достижение спортивного результата могут быть факторами, определяющими развитие скалолазания в республике. Ведется командная работа ОО «ФАиС РС (Я)». ***Заключение.*** Дальнейшее развитие материальной базы для занятий скалолазанием в Республике Саха (Якутия), совершенствование календаря республиканских соревнований, открытие секций позволят увеличить количество тренеров и специалистов по скалолазанию, судей, что, в свою очередь, увеличит массовость занимающихся скалолазным спортом, позволит обеспечить результаты в спорте высших достижений.
Ключевые слова: скалолазание, скалодром, федерация скалолазания Республики Саха (Якутия).

Для цитирования: Спиридонов А.И., Пономарева М.С.* Анализ становления и развития скалолазания в Республике Саха (Якутия). Педагогико-психологические и медико-биологические проблемы физической культуры и спорта. 2022; 17(4): 94-99. DOI: 10.14526/2070-4798-2022-17-4-94-99.

Rock-climbing formation and development analysis in the Republic of Sakha (Yakutia)

Aleksandr I. Spiridonov[1], Mariya S. Ponamareva[2]*
[1]National polytechnic general education secondary school № 2
Yakutsk, Russia
ORCID: 0000-0003-4643-2370, sai_spiridonov@mail.ru
[2]M.K. Ammosov North-Eastern Federal University
Yakutsk, Russia
*ORCID: 0000-0001-9132-6046, ponmarsem@mail.ru**

Abstract: Rock-climbing nowadays is the Olympic kind of sport. According to IFSC (International Federation of Sport Climbing) estimates more than 30 million people in 150 countries of the world are involved into rock-climbing. ***Material.*** Rock-climbing formation and development analysis in the Republic of Sakha (Yakutia). ***Research methods.*** Information sources analysis and summarizing, methods of mathematical statistics. ***Results.*** We studied quantitative data in the Republic of Sakha (Yakutia). They are connected with rock-climbing formation and development. Rock-climbing this or that way developed in Yakutia since 2000-s. "Federation of Mountaineering and Climbing of the Republic of Sakha (Yakutia)" was created. In Yakutsk rock-climbing wall was built and people got an opportunity to try rock-climbing. There is a positive dynamics of the amount of people increase, who are involved into rock-climbing in the Republic, though in 2020-2022 there was some decrease connected with epidemiological situation. After quarantine cancellation the amount of sections became the same. The factors, which can condition rock-climbing development in the Republic are the following: new sections opening at sports schools for children and teen-agers, rock-climbing wall building, sports result achievement. Team-work of "Federation of Mountaineering and Climbing of the Republic of Sakha (Yakutia)" is realized. ***Conclusion.*** Further material base development for rock-climbing in the Republic of Sakha (Yakutia), calendar of the competitions in the Republic improvement, new sections creation would help to increase the amount of coaches, specialists and referees in rock-climbing. It can increase the amount of people, who are involved into rock-climbing, and provide the results in professional sport.
Keywords: rock-climbing, rock-climbing wall, Rock- Climbing Federation of the Republic of Sakha (Yakutia).

For citation: Aleksandr I. Spiridonov, Mariya S. Ponamareva*. Rock-climbing formation and development analysis in the Republic of Sakha (Yakutia). Russian Jounrlao f Physical Education and Sport. 2022; 17(4): 94-99. DOI: 10.14526/2070-4798-2022-17-4-94-99.

Введение

Первые соревнования по скалолазанию были проведены в СССР в 1947 году И.И. Антоновичем [1]. Данные соревнования были посвящены скоростному восхождению и организовывались в основном советскими альпинистами. В 1985 году в итальянском Олимпийском городке Бардонеккья, недалеко от Турина, на скалах Valle Stretta было организовано первое соревнование по дисциплине «трудность», открывшее новую эру современного спортивного скалолазания. Сегодня скалолазание – олимпийский вид спорта. По оценкам IFSC (International Federation of Sport Climbing) – Международной федерации спортивного скалолазания, скалолазанием занимаются свыше 30 миллионов человек в 150 странах мира. Несмотря на высокий мировой тренд среди молодежи по занятию скалолазанием и 70-летнюю историю данного вида спорта в нашей стране, в Республике Саха (Якутия) скалолазание делает первые шаги лишь в 2015 году. Была создана региональная федерация по скалолазанию.

Цель исследования: проанализировать становление и развитие скалолазания в Республике Саха (Якутия).

Методы исследования: анализ и обобщение литературы по теме исследования, методы математической статистики.

Результаты и обсуждение

Скалолазание в той или иной форме развивалось в Якутии с 2000 г., катализатором в развитии данного вида спорта явились создание Общественной организация «Федерация альпинизма и скалолазания РС (Я)» и строительство скалодрома в центре Якутска. За период с 2015 по 2019 год в Якутии было построено дополнительно 2 скалолазные стенки в г. Якутске и еще 2 в районах республики (в г. Нерюнгри и в п. Усть-Нера). Как видим из таблицы 1, по состоянию на 2019 год численность детей, занимающихся скалолазанием, достаточно высокая. Рост численности детей, посещающих скалодромы, обусловлен работой секций дополнительного образования. Кроме того, региональной федерацией осуществляется проведение соревнований различного ранга.

Таблица 1

Данные по РС (Я) за 2019-2022 гг.

	2019	2020	2021	2022
1.Кадры				
количество тренеров, всего	4	0	8	9
количество тренеров, работающих в средней общеобразовательной школе	4	0	7	7
количество тренеров, работающих в вузах	0	0	0	1
количество тренеров, работающих на коммерческой основе	0	0	0	0
количество тренеров, работающих в ДЮСШ, УОР, л/а манежах (в системе Минспорта)	0	0	1	1
количество судей 2,3-й категории	28	14	7	15
количество судей 1-й категории	0	0	0	0
количество судей всероссийской категории	0	0	0	0
2.Материально техническая база				
количество скалодромов, всего	4	4	7	9
количество скалодромов, установленных в средних общеобразовательных школах	3	4	6	7
количество скалодромов, установленных в вузах	0	0	0	1
количество коммерческих скалодромов	0	0	0	0
количество скалодромов, установленных в ДЮСШ, УОР, л/а манежах (в системе Минспорта)	1	0	1	1
количество скалодромов, установленных в других местах	0	0	0	0
3.Финансирование (тыс. руб.)				
Финансирование из городского бюджета в год, всего	60	0	15	15
Финансирование из городского бюджета в год на выездные соревнования	0	0	0	0
Финансирование из областного (республиканского) бюджета в год, всего	20	0	0	0
Финансирование из областного (республиканского) бюджета в год на выездные соревнования	0	0	0	15
Другие источники	140	0	0	50
4.Спортсмены				
Количество детей, имеющих юношеские разряды	32	15	10	10
Количество спортсменов, имеющих массовые 2,3-й разряды	16	8	5	5
Количество спортсменов, имеющих 1-й разряд	1	0	0	
Количество спортсменов, имеющих звание КМС	0	0	0	0
Количество спортсменов, имеющих звания МС, ЗМС	0	0	0	0
5.Соревнования				

Количество муниципальных соревнований, проводимых в году	3	2	0	4
Количество областных (республиканских соревнований), проводимых в году	2	0	0	1
Количество общероссийских соревнований, проводимых в году	0	0	0	0
6.Массовость				
Количество секций, всего	4	6	9	9
Среднее количество занимающихся скалолазанием в области (республике), всего	200	140	100	200
среднее количество занимающихся скалолазанием, до 18 лет	90	90	50	120
среднее количество занимающихся скалолазанием, свыше 18 лет	110	50	50	80

Снижение численности детей (таблица 1) с марта 2020 по март 2022 года обусловлено карантинными мерами в годы пандемии. Тренировки в залах практически не осуществлялись, так как все скалолазные стенды установлены в общеобразовательных учреждениях. В указанный период возможность тренироваться имели дети, проживающие автономно в интернатах; онлайн – удаленно, в домашних условиях, либо в период снижения острой фазы – индивидуально, что тоже не способствовало росту популярности данного спорта. За период пандемии было построено дополнительно пять средних по размеру скалодромов (см. таблицу 2). Восстановление численности секций стало возможным после отмены карантина.

Таблица 2

Данные по строительству скалодромов в РС (Я) в годы пандемии 2020-2021 гг.

Место строительства	Населенный пункт	Площадь	Время постр-ки	Бюджет
ГАНОУ МАШ РС (Я) «Международная арктическая школа»	г. Якутск	64 кв. м. (высота 7 м)	Сентябрь 2020	Республи-канский
СК ДЮСШ им А.А. Агеева	с. Бердигестях	36 кв. м. (высота 6 м)	Март 2021	Федераль-ный
СВФУ им. М.К. Аммосова	г. Якутск	50 кв. м. (высота 9 м)	Май 2021	Федераль-ный
Тюнгюлюнская СОШ	с. Тюнгюлю	20 кв. м. (высота 4 м)	Сентябрь 2021	Местный

МОБУ Мархинская СОШ №2	г. Якутск	90 кв. м. (высота 7 м)	Сентябрь 2021	Местный

В большинстве скалодромов, установленных в системе образования в РС (Я), работают тренеры с педагогическим образованием, на ставках учителя физической культуры или педагога дополнительного образования. Как правило, работодатель дополнительно предъявляет к кадрам требования, подбирая на данные ставки людей, связанных со скалолазанием, горным туризмом, альпинизмом или имеющих доступ к работе на высоте. В 2022 году на курсах инструкторов Федерации скалолазания России были обучены 3 инструктора.

В целях обучения тренерского состава продолжается организация мастер-классов, в период пандемии развитие получило скалолазание на естественном рельефе, на свежем воздухе. В период проведения фестиваля по альпинизму «Полюс холода» в Оймяконском улусе с 12 июня по 1 июля были пробиты мультипитчи высотой 250, 200 и 80 метров. При финансовой помощи Федерации скалолазания России дополнительно были сделаны пять новых трасс на скальном полигоне с. Еланка. В августе 2022 года проведен VI Фестиваль экстремальных видов спорта и туризма «ЕланкаФест». По информации ФАиС РС (Я), ввиду отсутствия финансирования в учебно-тренировочном процессе наблюдаются проблемы, связанные с повышением квалификации тренеров, отсутствием постоянных залов для тренировок, отсутствием большого высокого скалодрома, а также с тем, что во всех текущих залах ведутся уроки физической культуры.

Ограниченность высоты и площадей скалодромов (максимальная высота – 7,5 м, площадь – до 80 кв. м.) в г. Якутске и республике, а также их деревянные конструкции не позволяют в полной мере проводить тренировки по дисциплине «трудность» и классической скорости, отсутствует эталонная трасса. Строительство скалодромов в МФСК по республике за счет федерального бюджета проводится без участия специалистов региональной федерации.

Финансирование соревнований из бюджетов всех уровней осуществляется только в части выделения наградных комплектов не более одного раза в год.

Соревнования спортсменов и присвоение массовых разрядов в период пандемии были приостановлены. Систематические выезды на ДВФО с 2020 года прекращены. Систематические выезды юношей и детей отсутствуют.

Ввиду размещения основных стенок в общеобразовательных учреждениях соревнования по скалолазанию в Республике Саха (Якутия) проводятся в каникулярное время. В настоящий момент появилась возможность выполнять спортивные нормативы (присваивать юношеские и массовые разряды).

На массовость и популяризацию скалолазания в Республике Саха (Якутия) влияет информированность населения путем:

- размещения рекламы на социальных сайтах 2ГИС, Instagram;
- сопровождения сайта ФАиС РС (Я) alpsakha.ru;
- размещения информации о спортивных мероприятиях на ленте информационных агентств;
- изготовления и показа тематических фильмов о скалолазании;
- трансляции соревнований на местном ТВ – НВК-Саха, Якутия24.

Заключение

Изучены количественные данные по Республике Саха (Якутия), касающиеся становления и развития скалолазания. Открытие новых секций в ДЮСШ, строительство высокого скалодрома, достижение спортивного результата могут быть факторами, определяющими развитие скалолазания в республике. Ведется командная работа ОО «ФАиС РС (Я)». Дальнейшее развитие материальной базы для занятий скалолазанием в Республике Саха (Якутия), совершенствование календаря республиканских соревнований, открытие секций позволят увеличить количество тренеров и специалистов по скалолазанию и судей, что, в свою очередь, увеличит массовость занимающихся скалолазным спортом, позволит обеспечить результаты в спорте высших достижений.

Список литературы

1. Антонович И. И. *Спортивное скалолазание*. М.: Физкультура и спорт. 1978: 128.

2. Байковский Ю.В. *Особенности формирования и классификация горных неолимнийских видов спорта*. М.: Вертикаль. 2005: 112.

3. Байковский Ю.В. *Основы спортивной тренировки в горных ви¬дах спорта (альпинизм, скалолазание, горный туризм)*. М.: Вилад. 1996: 85.

4. Бочавер К.А., Тер-Минасян А.В. *«Стресс-менеджмент скалолаза: Вперед и*

вверх!» М. 2018: 89.

5. Захаров П.П., Степенко Т.В. *Школа альпинизма. Начальная подготовка*. М.: Изд-во Физкультура и спорт. 1989: 463.

6. Кёстермейер Г., Примеров В.П. *Спортивное скалолазание: Первое приближение*. Екатеринбург. 2010: 112.

7. Пиратинский А.Е., Лебедихин А.В., Пиратинская М.А. Лазание как вид двигательной деятельности в физическом воспитании студентов УГТУ-УПИ. *Международная научно-практическая конференция «Актуальные проблемы подготовки специалистов по горным видам спорта», 9-10 декабря 2005 г.: тезисы докладов*. РГУФКСиТ. М. 2005: 2: 48-50.

8. Пиратинский А.Е., Лебедихин А.В., Расторгуев Г.Г. *Методика непосредственной подготовки спортсменов-скалолазов к старту по трассе большой продолжительности*. Свердловск: УПИ. 1973: 86.

9. Пиратинский А.Е. *Методика обеспечения безопасности и подготовки трасс в соревнованиях по спортивному скалолазанию*. Свердловск: УПИ. 1973: 68.

10. Пиратинский А.Е., Лебедихин А.В., Самойлина Т.И. *Подготовка спортсменов-скалолазов в период спортивно-тренировочного сбора к выступлениям в ответственных соревнованиях*. Свердловск: УПИ. 1973: 64.

11. Пиратинский А.Е. *Подготовка скалолаза*. М.: ФиС. 1987: 256.

Статья поступила в редакцию: 24.10.2022

Спиридонов Александр Ильич *– преподаватель, Национальная политехническая средняя общеобразовательная школа № 2, Россия, Республика Саха (Якутия), 677000, г. Якутск, ул. Ярославского, дом 8/1, e-mail: sai_spiridonov@mail.ru*

Пономарева Мария Семеновна *– кандидат педагогических наук, доцент, Северо-Восточный федеральный университет им. М.К. Аммосова, Россия, Республика Саха (Якутия), 677007, г. Якутск, ул. Кулаковского, дом 42, e-mail: ponmarsem@mail.ru*