УДК 796 **DOI: 10.14526/2070-4798-2022-17-4-100-104**

Развитие детско-юношеского спорта в сельской местности (на примере Сунтарского улуса Республики Саха (Якутия)

Сергеев А.В., Пономарева М.С.*
Северо-Восточный федеральный университет им. М.К. Аммосова
г. Якутск, Россия
ORCID: 0000-0002-8857-8899, Sergeev.arylkhan@mail.ru
*ORCID: 0000-0001-9132-6046, ponmarsem@mail.ru**

Аннотация: В последние годы наблюдается тенденция улучшения основных показателей развития физической культуры и спорта. Расходы государства на занятия граждан физической культурой и спортом являются экономически эффективным вложением в развитие человеческого потенциала и улучшение качества жизни граждан России. Уровень развития физической культуры и спорта в регионах – важный показатель здоровья нации и могущества России. ***Материал.*** В данной статье рассматриваются особенности развития детско-юношеского спорта в условиях сельской местности. ***Методы исследования.*** Анализ и обобщение научной и методической литературы, отчетов Республиканского центра подготовки спортивного резерва и данных сайтов ДЮСШ РС(Я). ***Результат.*** Сунтарская детско-юношеская спортивная школа имеет богатую историю и внесла свой вклад в развитие спорта Республики Саха (Якутия). Тренерско-преподавательский состав организует учебно-тренировочный процесс в целях развития и расширения массового спорта и подготовки спортивного резерва улуса. В ДЮСШ Сунтарского улуса развивается 8 видов спорта, из них 3 национальных вида спорта, 2 игровых, а также настольный теннис, шашки и вольная борьба. В 2019 году количество занимающихся спортом детей увеличилось на 14%. За 2018-2020 годы норматив на КМС выполнил один юный спортсмен, 1-й разряд получили 9 спортсменов, другие разряды – 282 спортсмена. За 2018-2020 годы 26 спортсменов приняли участие в соревнованиях российского уровня, в том числе по вольной борьбе – 13 спортсменов, мас-рестлингу – 9, настольному теннису – 1, шашкам – 3. ***Заключение.*** В ДЮСШ Сунтарского улуса активно развиваются различные виды спорта. Юные спортсмены имеют результаты на различных уровнях, выполняют нормативы. Школа имеет отделения в 5 образовательных учреждениях улуса.
Ключевые слова: детско-юношеский спорт, спортивная школа, сельская местность, Сунтарский улус, Республика Саха (Якутия).

Для цитирования: Сергеев А.В., Пономарева М.С.* Развитие детско-юношеского спорта в сельской местности (на примере Сунтарского улуса Республики Саха (Якутия). Педагогико-психологические и медико-биологические проблемы физической культуры и спорта. 2022; 17(4): 100-104. DOI: 10.14526/2070-4798-2022-17-4-100-104.

Development of sport for children and young people in rural areas (by the example of the Suntar ulus of the Republic of Sakha (Yakutia))

Arylkhan V. Sergeev, Mariya S. Ponomareva*
M.K. Ammosov North-Eastern Federal University
Yakutsk, Russia
ORCID: 0000-0002-8857-8899, Sergeev.arylkhan@mail.ru
*ORCID: 0000-0001-9132-6046, ponmarsem@mail.ru**

Abstract: : During recent years we see the tendency of improvement among the main indices of physical culture and sport development. The expenses of the state connected with physical culture and sport among citizens form economically effective investment into human potential development and the life quality improvement among the citizens of Russia. The level of physical culture and sport development in the regions is an important health index of the nation and power of Russia. ***Material.*** The article considers the peculiarities of sport for children and young

people development in terms of rural areas. ***Research methods.*** Information sources, the reports of the Republican center of sports reserve training and the sites data of Sports school for children and teen-agers of the Republic of Sakha (Yakutia) analysis and summarizing. ***Results.*** Sports school for children and teen-agers in Suntar ulus has a rich history and it made a great contribution to sport development in the Republic of Sakha (Yakutia). Coaching staff organizes the training process in a way to develop and broaden mass sport and train sports reserve of the ulus. 8 kinds of sport are developed at Sports school for children and teen-agers in Suntar ulus. 3 of them are the national kinds of sport and 2 are competitive kinds of sport and also table tennis, draughts and freestyle wrestling. In 2019 the amount of children involved into sport increased by 14%. Within 2018-2020 the norm of Candidate Master of Sports was fulfilled by one young athlete, the 1st category got 9 athletes, other categories were received by 282 athletes. During the period since 2018 till 2020 26 athletes took part in the Russian competitions, including freestyle wrestling- 13 athletes, mas-wrestling- 9 athletes, table tennis – 1 athlete, draughts – 3 athletes. ***Conclusion.*** At Sports school for children and teen-agers in Suntar ulus different kinds of sport are actively developed. Young athletes achieve the results at different levels and realize the norms. The school has units in 5 educational establishments of the ulus.
Keywords: sport for children and young people, sports school, rural areas, Suntar ulus, the Republic of Sakha (Yakutia).

For citation: Arylkhan V. Sergeev, Mariya S. Ponomareva*. Development of sport for children and young people in rural areas (by the example of the Suntar ulus of the Republic of Sakha (Yakutia)). Russian Journal of Physical Education and Sport. 2022; 17(4): 100-104. DOI: 10.14526/2070-4798-2022-17-4-100-104.

Введение

Уровень развития физической культуры и спорта в регионах - важный показатель здоровья нации и могущества России.

За последние годы есть тенденция улучшения основных показателей развития физической культуры и спорта. Расходы государства на занятия граждан физической культурой и спортом являются экономически эффективным вложением в развитие человеческого потенциала и улучшение качества жизни граждан России. Начиная с 2012 года, наблюдается резкий подъём любительского спорта. По всей стране работает система спортивного воспитания ГТО. Многие российские дети посещают различного рода спортивные секции. Среди жителей деревень и сёл проводятся летние и зимние сельские спортивные игры [1,2,3,4].

Также велико значение спорта в процессе социализации личности, становлении характера молодых людей, формировании системы морально-этических ценностей, решении проблемы общения. Занятия спортом являются реальной альтернативой асоциальным явлениям и вредным привычкам.

Показатели здоровья и физической подготовки детей, подростков, призывников, молодежи говорят о необходимости развития физической культуры и массового спорта.

Современное поколение отдает свой больше интерес информационным и компьютерным технологиям. В образовательных учреждениях идет перегруз детей разнообразной информацией, большим количеством тестов, экзаменов и т.п. У детей на посещение дополнительных занятий времени не хватает.

Воспитание подрастающего поколения бодрым, здоровым, жизнерадостным – одна из важных задач современного общества. Физическое воспитание повышает функциональные и адаптационные возможности организма и оказывает общеоздоровительное влияние [5,6].

В последние годы все чаще наблюдаются нарушения темпов физического развития учащихся, а также отмечен рост функциональных отклонений и хронических заболеваний [7,8].

В Республике Саха (Якутия) ведется планомерная работа по развитию детского спорта. Значительная часть детско-юношеских спортивных школ находится в улусах. Данная работа посвящена изучению детского спорта в Сунтарском и других улусах [9,10].

Материалы и методы

Цель исследования: определить особенности развития детского спорта в период 2018-2020 гг. на примере Сунтарского улуса. Для достижения поставленной цели нами изучены специальная литература, документы.

Результаты и обсуждение

Сунтарская детско-юношеская спортивная школа является одной из первых школ, стоявших у истоков формирования спортивного движения в Республике. Благодаря ее деятельности в разные годы очень многие выпускники связали свою судьбу со спортом и спортивным образованием. Школа может гордиться теми, кто получил первоначальное спортивное воспитание в ее стенах, а затем продолжил свое спортивное об-

разование в различных вузах и, в настоящее время работают в спортивных школах республики.

Сохранению популярности видов спорта в социуме в какой-то мере способствует сохранение традиционных для него национальных видов спорта, как мас-рестлинг и борьба хапсагай. Сунтарская земля исконно славится своими выдающимися спортсменами: это борец-вольник Александр Иванов, серебряный призер Мюнхенской Олимпиады; борец-вольник, хирург, профессор медицины Алкивиад Иванов; чемпионы СССР по вольной борьбе Алкивиад Иванов, Альберт Захаров, Петр Попов, Николай Яковлев; чемпионы Мира по мас-рестлингу Федор Федоров, Наталья Кузнецова и многие другие. Нынешнее поколение спортсменов с достоинством покоряет вершины. Их имена не раз прозвучали на мировых спортивных аренах, это Алена Дмитриева, мастер спорта международного класса, самая титулованная спортсменка по волейболу-сидя, Николай Охлопков - мастер спорта международного класса, бронзовый призер Чемпионата Европы по вольной борьбе; Акулина Уарова, мастер спорта РС(Я) по мас-рестлингу, бронзовый призер Чемпионата Европы по мас-рестлингу. Традиционными и популярными среди детей и общественности являются улусные соревнования по видам спорта, культивируемыми в ДЮСШ.

Тренерско-преподавательский состав организует учебно-тренировочный процесс в целях развития и расширения массового спорта в Сунтарском улусе и подготовки спортивного резерва улуса. Он включает в себя проведение учебно-тренировочных занятий и других спортивных мероприятий, проезд на учебно-тренировочные мероприятия и спортивные соревнования, а также обеспечение спортивной экипировкой, спортивным инвентарем и оборудованием, питанием.

Основой привлекательности и востребованности учреждения дополнительного образования среди детей и молодежи является участие на соревнованиях республиканского, российского и международного уровней. Именно работа в данном направлении способствует результативному участию обучающихся в соревнованиях различного уровня.

Учреждение расположено в улусном центре – селе Сунтар, что обеспечивает доступность образовательных услуг как обучающимся Сунтарских школ, так и всех других общеобразовательных учреждений улуса, которые получают дополнительные образовательные услуги, в том числе и участие во всех проводимых спортивных соревнованиях.

Устойчивость демографического развития обусловлена молодой возрастной структурой населения, относительно благоприятной социально-экономической ситуацией, сложившейся в муниципальном районе.

Ведется строительство первой очереди спортивного комплекса с плавательным бассейном по Федеральной программе "Комплексное развитие сельских поселений в с. Сунтар. В силу всех вышеперечисленных факторов бесплатные дополнительные образовательные услуги, предоставляемые учреждением, пользуются большой популярностью среди населения, превращая наше учреждение в социально-образовательный центр улуса по развитию детского спорта.

Начиная с 2015 года, обучающиеся спортивной школы вышли на российский уровень по русским шашкам, где двое воспитанниц Бордонского отделения по шашкам стали призерами Первенства России по русским и международным шашкам. С 2016 года начинается стабильная отлично слаженная работа по участию на российских и международных соревнованиях по мас-рестлингу: 2016 год - Первенство России среди юношей и девушек (Павлова Милена, 1 место); 2017 год - Первенство России среди юношей и девушек (Саввинов Семен- 1место), VIII летняя Спартакиада учащихся России (Саввинов Семен-1 место); 2018 год - Первенство России (1 место-Корнилов Маркель, Иванов Виталий, 3 место - Михайлов Алексей, Игнатьев Герман); 2019 год - Первенство России (Тимофеев Георгий- 3 место), Международный турнир в рамках II этапа Кубка мира (1 место-Илларионов Тимур, Иванов Валентин), Всероссийские соревнования по мас-рестлингу в рамках XII Всероссийских юношеских Игр боевых искусств (Илларионов Тимур-1 место).

В ДЮСШ Сунтарского улуса развивается 8 видов спорта, из них 3 национальные вида спорта, 2-игровые виды спорта, а также настольный теннис, шашки и вольная борьба. В 2019 году количество занимающихся спортом детей увеличилось на 14%, а в 2020 году понизилась на 41% (это связано с эпидемиологической ситуацией).

Самым популярным видам спорта среди детей Сунтарского улуса являются борьба хапсагай, мас-рестлинг, волейбол.

За 2018-2020 годы норматив на КМС выполнил один юный спортсмен, 1 разряд получили 9 спортсменов, другие разряды получили 282 спортсменов.

За 2018-2020 годы 26 спортсменов приняли участие в соревнованиях Российского уровня, в том числе по мас-рестлингу-9, настольному теннису- 1, шашки- 3. Больше всего 13 спортсменов по вольной борьбе. В 2019 году количество участников Российских соревнованиях понизилась на 36%, 2020 году понизилась на 79%. На Российском уровне не удалось принять участие

соревнованиях по волейболу и футболу.

Заключение

Детско-юношеский спорт является частью спорта и направлен на спортивную подготовку несовершеннолетних граждан в дошкольных образовательных организациях, спортивных клубах в образовательных организациях (школьных спортивных клубах, студенческих спортивных клубах), организациях дополнительного образования, организациях, осуществляющих спортивную подготовку, физкультурно-спортивных клубах по месту жительства, работы. Физической культурой и спортом в Российской Федерации систематически занимаются около 23 миллионов человек в возрасте от 3 до 18 лет (85 процентов от общей численности детей и молодежи, по данным за 2019 год). Для развития физической культуры и спорта разработана программа до 2030 года. Предусматривается реализация программы в 2 этапа: I этап – 2022 — 2024 годы; II этап – 2025 — 2030 годы.

В Республике Саха (Якутия) создается единое физкультурно-спортивное образовательное пространство для раскрытия потенциала детей.

Анализ отчетов Республиканского центра подготовки спортивного резерва и данных сайтов ДЮСШ РС(Я) показал следующее:

1.В ДЮСШ Сунтарского улуса развивается 8 видов спорта, из них 3 национальные вида спорта.

2.В 2019 году количество занимающихся спортом детей увеличилось на 14%.

3. Самым популярным видам спорта среди детей Сунтарского улуса являются хапсагай, мас-рестлинг, волейбол.

4.За 2018-2020 гг. 1 разряд получили 9 спортсменов, другие разряды получили 282 спортсменов.

5.За 2018-2020 годы юные спортсмены приняли участие 26 спортсменов соревнованиях Российского уровня, в том числе по мас-рестлингу-9, настольному теннису- 1, шашки- 3. Больше всего 13 спортсменов по вольной борьбе.

6. За 2018-2020 количество тренеров увеличилась на одного. Больше всего тренеров по мас-рестлингу и хапсагаю.

7.В Сунтарском улусе одна детско-юношеского спортивная школа, все 8 видов спорта имеют специализированные площадки.

8.Ведется строительство спортивного комплекса с плавательном бассейном по федеральной программе (комплексное развитие сельских поселений в селе Сунтар).

9.Школа имеет отделения в 5 образовательных учреждениях улуса, летом организуются оздоровительно-спортивные отряды с дневным пребыванием в отделениях ДЮСШ.

Список литературы

1.Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 N 329-ФЗ. СПС «КонсультантПлюс».

2.Бауэр В.Г. Социальная значимость физической культуры и спорта в современных условиях развития России. *Теория и практика физической культуры*. 2011; 1: 50-56.

3.Барчуков И.С., Нестеров А.А. *Физическая культура и спорт: методология, теория, практика*. М.: Академия. 2006: 528.

4.Верхошанский Ю.В. *Программирование и организация тренировочного процесса*. М.: Физкультура и спорт. 1988: 330.

5.Вовк С.И. *Диалектика спортивной тренировки: монография*. М.: Физическая культура. 2007: 203.

6.Горшков В.Е., Какузин В.А., Починкин А.В. *Управление физической культурой и спортом в современных условиях: учебное пособие*. Малаховка.: МОГИФК. 2006.

7.Гуляев М.Д. *Инновационные технологии непрерывного физкультурного образования в управлении развитием системы физической культуры и спорта в условиях региона: монография*. М.: Советский спорт. 2011: 156.

8. Иванова Т.А., Пономарева М.С. Роль физкультурно-массовой работы в социализации личности школьников. *Пути обновления совремнного образвоания: материалы Всероссийской научно-практической конференции (Якутск. 19.11.2015)*. Чебоксары: ЦНС «Интерактив плюс». 2015: 103-104.

9. Кузнецов А.С., Сивцев Н.Н. Влияние определения фаз на качество усвоения приёмов в якутской национальной борьбе «Хапсагай». *Педагогико-психологические и медико-биологические проблемы физической культуры и спорта*. 2022; 17(2): 71-77. DOI: 10.14526/2070-4798-2022-17-2-71-77.

10. Сивцев Н.Н., Кузнецов А.С. Использование элементов борьбы хапсагай в вариативной части уроков физической культуры для развития скоростно-силовых способностей детей старшего школьного возраста. *Педагогико-психологические и медико-биологические проблемы физической культуры и спорта*. 2022; 17(2): 149-153. DOI: 10.14526/2070-4798-2022-17-2-149-153.

Статья поступила в редакцию: 15.10.2022

Сергеев Арылхан Васильевич - *Северо-Восточный федеральный университет имени М.К. Аммосова, 677000, Россия, г. Якутск, ул. Белинского, дом 58, e-mail: Sergeev.arylkhan@mail.ru*
Пономарева Мария Семеновна - *кандидат педагогических наук, доцент, Северо-Восточный федеральный университет имени М.К. Аммосова, 677000, Россия, г. Якутск, ул. Белинского, дом 58, e-mail: ponmarsem@mail.ru*