УДК 796

Терминология и ее значение при обучении приемам в мас-рестлинге

Кузнецов А.С.[1,2]*, Готовцев И.И.[1], Логинов В.Н.[1]
[1]Чурапчинский государственный институт физической культуры
г. Чурапча, Россия
*ORCID: 0000-0003-4294-3755, kuznetsov-as@mail.ru**
rector@chgifkis.ru
lognic@rambler.ru
[2]Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма,
г. Казань, Россия

Аннотация: ***Научная новизна:*** Вопросы обучения и формирования двигательных навыков являются одной из важных проблем современной теории и методики преподавания мас-рестлинга. ***Практическая значимость***: Использование во время обучения техники мас-рестлинга дополнительных наглядных материалов обучения, пояснительного текста и терминологических названий способствуют активизации деятельности первой и второй систем, акцентирует внимание на восприятии технической основы движения, способствует запоминанию терминологии и закреплению ассоциативной связи между зрительным образом движения и обозначающим его термином. ***Материалы и методы.*** При изучении технического действия необходимо выделить наиболее существенные опорные положения о технике движения и акцентировать на них внимание занимающихся с помощью метода моделирования, т.к. процесс обучения техническому действию протекает более успешно, если объективная информация подается вначале лишь в одном, наиболее значимом, параметре движения. ***Результат.*** Деление технических действий в мас-рестлинге по пространственной структуре и с соответствующими этому принципу терминами, является основной для формирования оптимальных двигательных установок на их проведение, особенно на этапе начальной подготовки. ***Заключение.*** Составленные в соответствии с требованиями названия приемов позволяют, в процессе учебно-тренировочных занятий, формировать у занимающихся оптимальную двигательную установку, что, в конечном счете, позволит оптимизировать техническую подготовку юных борцов.

Ключевые слова: мас-рестлинг, термины, приемы, двигательные установки, техническое действие, опорные положения.

Для цитирования: Кузнецов А.С.*, Готовцев И.И., Логинов В.Н. Терминология и ее значение при обучении приемам в мас-рестлинге. Педагогико-психологические и медико-биологические проблемы физической культуры и спорта. 2024; 19(2): 84-88.

Classification and its significance in teaching techniques in mas-wrestling

Alexander S. Kuznetsov[1,2]*, Innokentiy I. Gotrovtsev[1], Vyacheslav N. Loginov[1]
[1]Churapcha State Institute of Physical Culture
Churapcha, Russia
*ORCID: 0000-0003-4294-3755, kuznetsov-as@mail.ru**
rector@chgifkis.ru
rector@chgifkis.ru
[2]Volga region State University of Physical Culture, Sports and Tourism
Kazan, Russia

Abstract: ***Scientific novelty***: The issues of training and formation of motor skills are one of the important problems of modern theory and methods of teaching mass - wrestling. ***Practical significance***: The use of mas-wrestling techniques during training with the addition of visual teaching materials with explanatory text and terminological names contribute to the activation of the first and second systems, focuses on the perception of the movement's technical basis, helps to memorize terminology and consolidate the associative connection between the visual image of movement and the term designating it. ***Materials and methods.*** When studying a technical action, it is necessary to identify the most significant basic provisions about the technique of movement and focus on them the attention of those involved using the modeling method, since the process of learning technical action proceeds more successfully if objective information is initially provided only in one, the most

significant, parameter of movement. ***Result.*** The division of technical actions in mass - wrestling by spatial structure and with terms corresponding to this principle is the main one for the formation of optimal propulsion systems for their implementation, especially at the stage of initial training. ***Conclusion.*** The names of the techniques compiled in accordance with the requirements allow, in the course of training sessions, to form an optimal propulsion system for those involved, which, ultimately, will optimize the technical training of young wrestlers.
Keywords: mas-wrestling, terms, techniques, propulsion systems, technical action, support positions.

For citation: Alexander S. Kuznetsov*, Innokentiy I. Gotrovtsev, Vyacheslav N. Loginov. Terminology and its significance in teaching techniques in mas-wrestling. Russian journal of Physical Education and Sport. 2024; 19(2): 84-88.

Введение

Вопросы обучения и формирования двигательных навыков являются одной из важных проблем современной теории и методики преподавания мас-рестлинга. Способность правильно осознавать пространственные параметры движения и перевоплощать данные комплексы в зрительный образ (в пространственную модель движения) является исключительно ценным качеством спортсмена, обеспечивающим контроль технической подготовки и осмысленное овладение двигательными действиями.

Использование во время обучения техники мас-рестлинга дополнительных наглядных материалов обучения, пояснительного текста и терминологических названий способствуют активизации деятельности первой и второй систем, акцентирует внимание на восприятии технической основы движения, способствует запоминанию терминологии и закреплению ассоциативной связи между зрительным образом движения и обозначающим его термином. .

Изучению технических действий в мас-рестлинге с помощью наглядных методов обучения и с применением терминологии, которая соответствует биомеханической структуре, уделяется большое внимание. Соответствие названия технического действия зрительному образу движения способствует формированию у занимающихся оптимальной двигательной установки [2, 3]. Однако, в связи с отсутствием экспериментальных данных в мас-рестлинге, подобные указания носят декларативный характер.

Материалы и методы

Обзор литературы в мас-рестлинге, посвященной образованию терминологии, не нацеливает занимающихся на выполнение ведущих (основных) элементов технических действий и не несет смысловой значимости.

При изучении технического действия необходимо выделить наиболее существенные опорные положения о технике движения и акцентировать на них внимание занимающихся с помощью метода моделирования, т.к. процесс обучения техническому действию протекает более успешно, если объективная информация подается вначале лишь в одном, наиболее значимом, параметре движения.

Метод моделирования значительно ускоряет процесс обучения техническим действиям, причем оказывает ощутимую пользу на этапе уточнения пространственных представлений о технике изучаемых движений, при этом значительно сокращаются сроки овладения двигательными навыками и повышается прочность их усвоения.

Модельные характеристики позволяют ранжировать элементы технических действий по степени значимости на существенные и малосущественные (отличительные) [1, 4].

С учётом требований Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Мас-рестлинг», на первый план выдвигается задача оптимизации технической подготовки всего учебно-тренировочного процесса.

Рассматривая вопрос обучения техническим действиям в мас-рестлинге можно прийти к выводу о том, что одной из причин недостаточной эффективности обучения может быть отсутствие в существующей методике учета условий создания у занимающихся представлений об изученном движении и формирования у них двигательной установки. Существующая в настоящее время терминология технических действий в мас-рестлинге имеет интуитивную основу, не способствует формированию системного представления о пространственной (внешней) и динамической (внутренней) структуре приемов. Содержание программ не способствуют формированию разнонаправленных технико-тактических комплексов.

Результаты и обсуждение

Деление технических действий в мас-рестлинге по пространственной структуре и с соответствующими этому принципу терминами, является основной для формирования оптимальных двигательных установок на их проведение, особенно на этапе начальной подготовки.

Усовершенствование программы базовой технической подготовки в мас-рестлинге, направленное на расширение и систематизацию технического арсенала, на стабилизацию умений и навыков, обеспечивает повышение качеств дальнейшей технико-тактической подготовки.

Планирование концентрического изучения технических действий, классифицированных, в первую очередь, по пространственным признакам, обеспечивает прочность усвоения основных двигательных структур приемов мас-рестлинга и формирование разнонаправленного технического арсенала.

Использование в учебно-тренировочном процессе нетрадиционных терминов и двигательных ориентиров позволяет ускорить процесс обучения и повышает прочность умений за счёт формирования оптимальной двигательной установки в мас-рестлинге.

Термины в мас-рестлинге служат средством обмена информацией об особенностях техники выполнения приема.

Но, несмотря на это, формирование названий приемов до сих пор осуществляется на интуитивно-субъективной основе, без строгих правил, предписываемых классификационной схемой.

В то же время наука требует, чтобы в процессе дискуссий и споров, в ходе которых отстаиваются или опровергаются некоторые тезисы, однозначно устанавливались значения слов, входящих, по крайней мере, в определение отстаиваемого или опровергаемого тезиса.

Мнение ряда авторов [2, 3] и приведенный выше анализ свидетельствуют о том, что современная терминология мас-рестлинга не отвечает всем требованиям, предъявляемым к ней, в чем и выражается разрыв между имеющимися классификациями и существующей терминологией технических действий в мас-рестлинге. Термины, вследствие этого, имеют разнообразную структуру и не всегда отражают сущность самих технических действий, кроме того, название многих из них не отражает биомеханическую структуру, поскольку основываются не на какой-либо классификации, а на сходстве действий единоборца с чем-то, не относящимся прямо к мас-рестлингу, например, «газ», «бросок», «Ушницкий», «ключ» и др. Поэтому технические действия приходится заучивать, так как название приема не отражает сути действия.

При нынешнем разнообразии технических действий в мас-рестлинге заучить все термины невозможно.

Специалисты и спортсмены при общении между собой пользуются случайно возникшими терминами. Это приводит к тому, что у отдельных приемов появляется по несколько названий жаргонного типа. Подобные термины имеют практическое значение только для тех, кто знает, что они означают, для начинающих же спортсменов никакой ценности они не несут.

Накопившиеся противоречия в терминологии влекут за собой формирование неправильного представления о выполнении технических действий как у специалистов, так и у обучающихся.

Степень формирования представления о движении может служить одним из показателей повышения технического мастерства спортсменов. В то же время, многие единоборцы не могут точно осознавать выполняемые ими движения и зачастую оспаривают достоверность киноограмм своих «коронных» приемов, что обусловливается формированием у них неадекватного представления об изучаемых действиях на начальном этапе обучения.

Представление о движении содержит в себе представление о траектории движимой части тела, о силе, размере, направлении и быстроте движения.

Чтобы составить правильное представление о выполняемом движении, проприоцептивных ощущений будет недостаточно.

Многие существенные детали упражнений могут вовсе не осуществляться или осуществляться в неправильной последовательности, а также в неправильном временном отношении. Объясняется это, прежде всего, тем, что спортсмен, как правило, не ощущает реактивных сил, находящихся во взаимосвязи с внутренними и внешними силами.

Проведенные исследования в различных видах спорта показывают, что спортсмен выполняет техническое действие в соответствии с той моделью, которая складывается в его сознании в процессе учебно-тренировочных занятий [5, 6].

Заключение

Можно утверждать, что в мас-рестлинге названия технических действий должны отражать их смысловое содержание в соответствии с их биомеханической структурой и способствовать формированию у занимающихся определенной двигательной установки учитывая, что на данном этапе терминология технических действий мас-рестлинга не соответствует биомеханической структуре приемов и другим предъявленным требованиям [7] поэтому не может служить основой для формирования оптимальной двигательной установки.

В перечень требований к названиям приемов, основываясь на положениях теории «установки», необходимо включить следующее:

- смысловое содержание термина должно соответствовать его двигательной структуре (био-

механическим параметрам технического действия, его направлению и т.д.);

- термин должен служить своеобразным двигательным ориентиром и способствовать формированию оптимальной двигательной установки;

- термин должен нацеливать на выполнение основных (ведущих) и, только после этого, отличительных элементов технического действия.

Составленные в соответствии с этим требованиями названия приемов позволяют, в процессе учебно-тренировочных занятий, формировать у занимающихся оптимальную двигательную установку, что, в конечном счете, позволит оптимизировать техническую подготовку юных борцов.

Список литературы

1. Кузнецов А.С. Единая классификация технических действий в спортивной борьбе, как методологический базис организации многолетней технико-тактической подготовки борцов. *Наука и практика. Диалоги нового века: материалы конференции (17-19 марта 2003 г.).* Набережные Челны: КамПИ. 2003; II: 340-342.

2. Кузнецов А.С., Логинов В.Н., Готовцев И.И. Классификация и ее значение при обучении приемам в мас-рестлинге. *«Евразиада – путь к спортивному сотрудничеству народов Евразии в эпоху глобальных перемен». Сборник включает материалы всероссийской научно-практической конференции с международным участием в рамках I международных спортивных игр национальных и неолимпийских видов спорта «Навстречу Евразиаде». г. Уфа, Башкортостан 24 августа 2023г.* 2023: 162-168.

3. Кузнецов А.С., Логинов В.Н., Готовцев И.И. Содержание и последовательность процесса многолетней подготовки в мас-рестлинге. *Пути развития массовых национальных видов спорта, мас-рестлинг. Материалы Всероссийской научно-практической конференции с международным участием в рамках чемпионата России по масс-рестлингу, Казань, 23 апреля 2022 года.* 2022: 275-279

4. Кузнецов А.С., Сивцев Н.Н. О классификации приемов Якутской национальной борьбы «Хапсагай». П*ути развития массовых национальных видов спорта, мас-рестлинг. Материалы Всероссийской научно-практической конференции с международным участием в рамках чемпионата России по масс-рестлингу, Казань, 23 апреля 2022 года.* 2022: 280-282.

5. Логинов В.Н., Пьянзин А.И., Кузнецов А.С., Черкашин И.А. Влияние изменения правил соревнования на базовый прием борьбы в мас-рестлинге. *Теория и практика физической культуры.* 2022; 12: 112-113.

6. Кузнецов А.С., Сивцев Н.Н. Влияние определения фаз на качество усвоения приёмов в якутской национальной борьбе «Хапсагай». *Педагогико-психологические и медико-биологические проблемы физической культуры и спорта.* 2022; 17(2): 71-77. DOI 10.14526/2070-4798-2022-17-2-71-77. DOI 10.14526/2070-4798-2022-17-2-71-77

7. Яковлев А.Н. Биомеханические особенности выполнения физических упражнений в процессе занятий физкультурно-спортивной деятельностью. *Материалы Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, Казань, 23 апреля 2022 года.* 2022: 525-528.

References

1. Kuznetsov A.S. Unified classification of technical actions in wrestling as a methodological basis for the organization of long-term technical and tactical training of wrestlers. *Nauka I praktika. Dialogi novogo veka: materialy konferencii (17-19 marta 2003 goda)* [Science and practice. Dialogues of the New Century: conference proceedings (March 17-19, 2003)]. Naberezhnye Chelny: CamPI. 2003; II: 340-342 [In Russ.].

2. Kuznetsov A.S., Loginov V.N., Gotovtsev I.I. Classification and its significance in teaching techniques in mas-wrestling. "The Eurasiad is the way to sports cooperation between the peoples of Eurasia in an era of global change." *Sbornik vklyuchaet materialy vserossijskoj nauchno-prakticheskoj konferencii s mezhdunarodnym uchastiem v ramkah I mezhdunarodnyh sportivnyh igr nacional'nyh I neolimpijskih vidov sporta "Navstrechu Evraziade". Ufa, Bashkortostan, 24 avgusta 2023 goda* [The collection includes materials of the All-Russian scientific and practical conference with international participation in the framework of the I International Sports Games of national and non-Olympic sports "Towards the Eurasiad". Ufa, Bashkortostan, August 24, 2023]. 2023: 162-168 [In Russ.].

3. Kuznetsov A.S., Loginov V.N., Gotovtsev I.I. The content and sequence of the process of long-term training in mas-wrestling. Ways of development of mass national sports, mas-wrestling. *Materialy Vserossijskoj nauchno-prakticheskoj konferencii s mezhdunarodnym uchastiem v ramkah chempionata Rossii po mas-restlingu, Kazan', 23 aprleya 2022 goda* [Materials of the All-Russian scientific and practical conference with international participation in the framework of the Russian Mass Wrestling Championship, Kazan, April 23, 2022]. 2022: 275-279 [In Russ.]

4. Kuznetsov A.S., Sivtsev N.N. On the classification of techniques of the Yakut national wrestling "Hapsagai". Ways of development of

mass national sports, mas-wrestling. *Materialy Vserossijskoj nauchno-prakticheskoj konferencii s mezhdunarodnym uchastiem, Kazan', 23 aprelya 2022 goda* [Materials of the All-Russian scientific and practical conference with international participation in the framework of the Russian Mass Wrestling Championship, Kazan, April 23, 2022]. 2022: 280-282 [In Russ.].

5. Loginov V.N., Pyanzin A.I., Kuznetsov A.S., Cherkashin I.A. The influence of changes in the rules of competition on the basic technique of wrestling in mas-wrestling. *Teoriya I praktika fizicheskoj kul;tury = Theory and practice of physical culture*. 2022; 12: 112-113 [In Russ., In Engl.].

6. Aleksandr S. Kuznetsov, Nikolay N. Sivsev. The influence of phases determination on the quality of techniques mastering in Yakut national wrestling "Khapsagai". *Pedagogiko-psihologicheskie I mediko-biologicheskie problemy fizicheskoj kul'tury I sporta = Russian Journal of Physical Education and Sport*. 2022; 17(2): 71-77. DOI 10.14526/2070-4798-2022-17-2-71-77 [In Russ., In Engl.].

7. Yakovlev A.N. Biomechanical features of performing physical exercises during physical culture and sports activities. *Materialy Vserossijskoj nauchno-prakticheskoj konferencii s mezhdunarodnym uchastiem, Kazan', 23 aprelya 2022 goda* [Materials of the All-Russian Scientific and Practical conference with international participation, Kazan, April 23, 2022]. 2022: 525-528 [In Russ.].

Статья поступила в редакцию: 20.05.2024

Кузнецов Александр Семенович *– доктор педагогических наук, профессор, Чурапчинский государственный институт физической культуры, 678670, Россия, Республика Саха (Якутия), с. Чурапча, ул. Спортивная, дом 2; Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма, 420035, Россия, г. Казань, Деревня Универсиады, дом 35, e-mail: kuznetsov-as@mail.ru*

Готовцев Иннокентий Иннокентиевич *– кандидат педагогических наук, доцент, Чурапчинский государственный институт физической культуры, 678670, Россия, Республика Саха (Якутия), с. Чурапча, ул. Спортивная, дом 2, e-mail: rector@chgifkis.ru*

Логинов Вячеслав Николаевич *- кандидат педагогических наук, доцент, Чурапчинский государственный институт физической культуры, 678670, Россия, Республика Саха (Якутия), с. Чурапча, ул. Спортивная, дом 2, e-mail: lognic@rambler.ru*