

УДК 796.814

Адаптация правил соревнований по самбо для атлетов с поражением опорно-двигательного аппарата

Табачков С. Е. *, Чмель А. Ф.

Российский университет спорта «ГЦОЛИФК»

г. Москва, Россия

*ORCID: 0000-0001-9337-4586, samboskif@mail.ru **

ORCID: 0009-0002-0181-7875, achmel@list.ru

Аннотация. Статья посвящена разработке правил соревнований по самбо для спортсменов с ампутациями верхних и нижних конечностей. **Актуальность исследования** обусловлена развитием адаптивного спорта, необходимостью расширения доступной соревновательной деятельности для лиц с поражениями опорно-двигательного аппарата и формированием организационных предпосылок развития параспортивного направления самбо. **Цель исследования** — научно обосновать подходы к разработке правил соревнований по самбо для спортсменов с ампутациями конечностей. **Материалы и методы.** Анализ научной литературы и интернет-ресурсов, а также анкетирование лиц с поражениями опорно-двигательного аппарата и ведущих специалистов в области паралимпийского спорта России. **Практическая значимость** исследования состоит в возможности использования разработанных положений при организации и проведении соревнований по адаптивному самбо, а также при дальнейшем совершенствовании его нормативно-методического обеспечения. **Заключение.** Разработан проект правил соревнований по самбо, предусматривающий классификацию спортсменов с ампутациями конечностей на две соревновательные группы: СА-1 — спортсмены с ампутацией верхних конечностей; СА-2 — спортсмены с ампутацией нижних конечностей.

Ключевые слова: адаптивный спорт; адаптивное самбо; самбо; спортсмены с ампутациями; ампутация конечностей; поражения опорно-двигательного аппарата; правила соревнований; соревновательная классификация; параспорт.

Для цитирования: Табачков С. Е. *, Чмель А. Ф. Адаптация правил соревнований по самбо для атлетов с поражением опорно-двигательного аппарата. Педагогико -психологические и медико – биологические проблемы физической культуры и спорта. 2026 ; 21 (3) : 350 - 356.

Adaptation of sambo competitions' rules for athletes with musculoskeletal system disorders

*Sergey E. Tabakov *, Andrey F. Chmel*

Russian University of Sport "GTSOLIFK"

Moscow, Russia

ORCID: 0000-0001-9337-4586, samboskif@mail.ru *

ORCID: 0009-0002-0181-7875, achmel@list.ru

Abstract. The article is devoted to the development of sambo competition rules for athletes with upper and lower limb amputations. The relevance of the study is due to the development of adaptive sports, the need to expand accessible competitive activities for people with musculoskeletal system disorders, and the formation of organizational prerequisites for the development of the para-sports direction of sambo. **The aim of the study** is to scientifically substantiate approaches to developing sambo competition rules for athletes with limb amputations. **Materials and methods.** Analysis of scientific literature and internet resources, as well as surveying people with musculoskeletal system disorders and leading specialists in the field of Paralympic sports in Russia. **The practical significance** of the study lies in the possibility of using the developed provisions when organizing and conducting adaptive sambo competitions, as well as in further improving its regulatory and methodological support. **Conclusion.** A draft set of rules for sambo competitions has been developed, which provides for the classification of athletes with limb amputations into two competition groups: SA-1—athletes with amputated upper limbs; SA-2—athletes with amputated lower limbs.

Keywords: adaptive sport; adaptive sambo; sambo; athletes with amputations; limb amputation; musculoskeletal impairments; competition rules; competition classification; parasport.

For citation: Sergey E. Tabakov *, Andrey F. Chmel. Adaptation of sambo competition rules for athletes with musculoskeletal system impairments. Russian Journal of Physical Education and Sport. 2026 ; 21 (3) : 350 - 356.

Введение

В последние годы адаптивный спорт приобретает все большее значение как средство физической реабилитации, социальной интеграции и расширения возможностей соревновательной деятельности для лиц с ограниченными возможностями здоровья. Актуальность этого направления усиливается тем, что растет число людей после тяжелых травм и ампутаций, которым нужна не только реабилитация, но и доступная соревновательная среда. В этой связи особую значимость приобретают виды спорта, способные сочетать реабилитационный потенциал, соревновательную доступность и высокий мотивационный эффект.

Самбо демонстрирует устойчивое международное организационное развитие. В 2021 г. Международная федерация самбо (FIAS) получила постоянное признание Международного олимпийского комитета. В 2025 г. FIAS была признана Международным паралимпийским комитетом в статусе признанной международной федерации IPC (IPC Recognised International Federation) в связи с развитием самбо для слепых и слабовидящих спортсменов. Получение указанного статуса свидетельствует о включенности FIAS в процессы развития параспортивного направления и создает организационные предпосылки для дальнейшей разработки адаптированных соревновательных моделей самбо.

В программу летних Паралимпийских игр в настоящее время входят такие единоборства, как дзюдо, тхэквондо и фехтование на колясках. Каждая из этих дисциплин имеет собственные правила, систему классификации и специальные соревновательные условия, учитывающие характер функциональных ограничений спортсменов. Вместе с тем, самбо в настоящее время не представлено в паралимпийской программе, несмотря на наличие объективных предпосылок для его адаптации к возможностям спортсменов с ампутациями верхних и нижних конечностей.

Опыт развития паралимпийских единоборств показывает, что включение нового вида спорта в систему адаптивного спорта требует предварительной научной разработки правил соревнований, основанных на принципах функциональной соразмерности, безопасности и соревновательной справедливости [1-3]. В связи с этим разработка и научное обоснование правил по самбо для спортсменов с ампутациями верхних или нижних конечностей представляются своевременной и научно значимой задачей.

Цель исследования — научно обосновать и разработать проект правил соревнований по самбо для спортсменов с ампутациями верхних и нижних конечностей.

Материалы и методы

В исследовании применялись следующие методы: анализ литературных и интернет - ресурсов, анкетирование, экспертная оценка.

Анализ литературы и существующих правил по видам спорта с поражением опорно-двигательного аппарата позволил адаптировать подходы к классификации спортсменов и разработать основные компоненты правил соревнований по адаптивному самбо [1 - 3].

Для разработки содержания экспериментальных правил был проведен анкетный опрос. В опросе приняли участие 33 респондента, имеющих поражение опорно двигательного аппарата и имеющих опыт занятий спортом. Анкета включала батарею вопросов, сгруппированных по блокам: характеристики респондентов (пол, возраст, характер нарушения, опыт занятий спортом и единоборствами, участие в соревнованиях), отношение к адаптивному самбо и необходимости специальных правил, предпочтения в части стартовых положений, допустимого технического арсенала, системы оценивания, регламента схватки, весовых категорий, а также мнения о предложенной модели проведения поединков для групп СА 1 и СА 2.

Для анализа экспериментальных правил была проведена экспертная оценка. В экспертизе приняли участие 6 специалистов: 2 судьи международной категории по самбо; 2 судьи национальной категории по джиу-джитсу, имеющие опыт судейства соревнований по параджиу - джитсу; 2 специалиста по адаптивному спорту.

Результаты и обсуждение

Классификация спортсменов с ампутациями, использованная в настоящем исследовании, не является авторской разработкой. В качестве исходной основы мы применили международную систему классов А1–А9, описанную в учебно-методической литературе по паралимпийским видам спорта и спортивно-медицинской классификации инвалидов. В частности, структура ампутационных классов и критерии отнесения спортсменов к группам А1–А9 заимствованы из пособия Л.П. Черкашиной, посвященного классификации спортсменов в паралимпийских видах спорта, а также из учебного пособия Г.З. Идрисовой, где систематизированы спорт-функциональные паралимпийские классификации и подробно рассмотрены группы спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата.

На основе классификации А1–А9 и с учетом специфики соревновательной деятельности в самбо разработана двухгрупповая модель организации соревнований. К группе СА-1 преиму-

щественно относятся спортсмены с ампутациями верхних конечностей (классы А5–А8), к группе СА-2 — участники с преобладающими поражениями нижних конечностей (классы А1–А4). Спортсмены смешанного класса А9 распределяются между соревновательными группами СА-1 и СА-2 в зависимости от доминирующего типа функционального ограничения (преобладающее поражение верхних или нижних конечностей). Таким образом, подробная медицинская

классификация А1–А9 обеспечивает дифференцированный допуск и функциональное распределение, а двухгрупповая система СА-1 и СА-2 определяет формат поединка и регламент правил в адаптивном самбо.

Результаты анкетного опроса в целом подтвердили целесообразность предлагаемого подхода к построению классификации участников соревнований в адаптивном самбо (рис. 1).



Рис. 1. Мнения респондентов о делении спортсменов с ампутациями на классы в адаптивном самбо

На вопрос о необходимости отдельной классификации спортсменов по характеру поражения утвердительно ответили 88,2% респондентов, 11,8% высказались против. Еще более выраженной оказалась поддержка предлагаемого деления на две основные группы — с ампутацией верхних и с ампутацией нижних конечностей согласились 70,6% человек, «Скорее да» — 23,5%, и лишь 1 респондент отметил вариант «Скорее нет». Таким образом, в сумме 94,1% участников опроса положительно оценивают двух групповую модель классификации, что служит важным аргументом в пользу выделения групп СА 1 и СА 2 в проектируемых правилах.

Группа СА-1 начинает бороться в положении стоя, правила такие же, как и в спортивном самбо. Подобный подход соотносится с практикой пара-дзюдо и пара-тхэквондо, где соревновательная деятельность также организуется в вертикальном положении, а адаптация правил направлена не на отказ от стойки, а на учет специфики двигательных ограничений спортсменов. [4–6] Отличается только количество весовых категорий (4) и время встречи (4 минуты, вместо 5).

Группа СА-2 начинает поединок в положении лежа (на спине или коленях), из-за низкой устойчивости на ампутированных конечностях, и риска получения травмы. Такое решение имеет аналогию с фехтованием на колясках, где поединок проводится в фиксированном сидячем положении, а также с пара-регби, в котором соревновательная модель изначально строится на учете выраженных нарушений опорной и двигательной функции и на специальной организации контакта между спортсменами. [6] Учи-

тывая возможности спортсменов, правила этой группы изменены.

Мнения респондентов относительно стартовых положений в значительной степени совпадают с предлагаемой моделью начала схватки для различных групп спортсменов. На вопрос о наиболее удобном стартовом положении для спортсменов с ампутацией верхних конечностей 58,8% опрошенных указали положение стоя, 17,6% — вариант «на коленях», 5,9% — «лежа»; еще 17,6% затруднились с ответом. В то же время в качестве наиболее удобного стартового положения для спортсменов с ампутацией нижних конечностей 58,8% респондентов выбрали вариант «на коленях», тогда как стойку назвали лишь 17,6%, положение «лежа» — 5,9% (17,6% затруднились с ответом) (рис. 2).

При оценке возможности начала схватки из положения на коленях или лежа для отдельных категорий спортсменов 82,4% участников опроса ответили положительно, еще 11,8% — «Скорее да», и только 5,9% высказались против. Эти данные подтверждают обоснованность решения о сохранении начала схватки в стойке для спортсменов с ампутацией верхних конечностей (группа СА 1) и переносе стартового положения в партер (на коленях или лежа) для спортсменов с ампутацией нижних конечностей (группа СА 2).

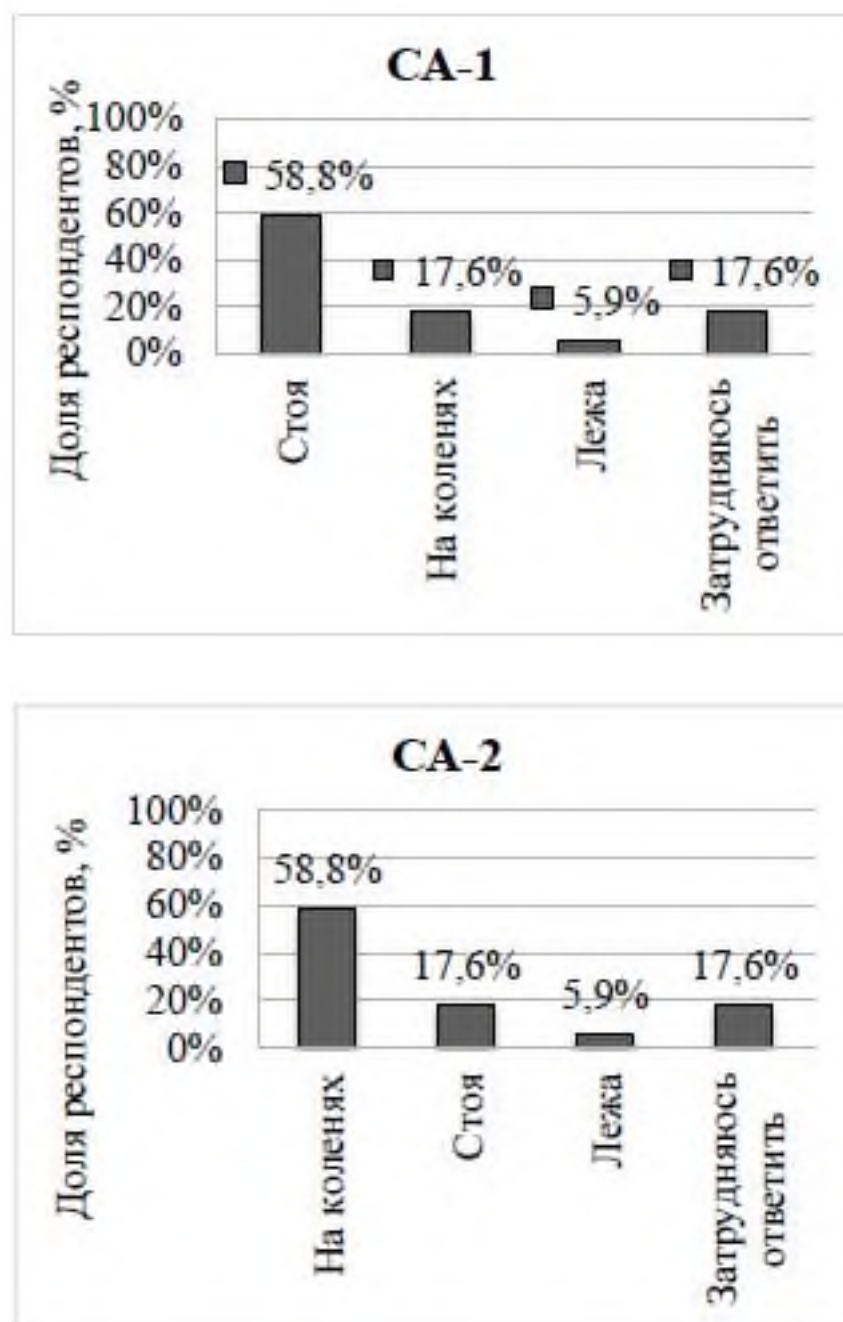


Рис. 2. Предпочтения респондентов относительно стартовых положений поединка в адаптивном самбо по группам СА-1 и СА-2

В таблице представлены варианты разрешенных положений и техники атлетов с ампутацией в самбо.

Оценка выигрыша приоритетных позиций начала приемов в соревнованиях по самбо ампу-тантов квалификационной группы СА-2:

- выход за спину соперника или верхом – 1 балл;
- выход на удержание – 1 балл
- выход на болевой прием – 1 балл;
- выход на удушающий прием – 1 балл.

Повторное последовательное выполнение

одного и того же действия не оценивается.

Таблица

Варианты разрешенных положений и техники атлетов с ампутацией в самбо

Разрешенные положения	Классификационная группа	
	СА-1	СА-2
Броски	Оцениваются как в спортивном самбо	Модифицированные
Болевые приемы	На руки и на ноги	Только на руки
Удержания	Оцениваются как в спортивном самбо	Оцениваются как в спортивном самбо
Начало оцениваемых действий	Нет	Оцениваются
Удушающие приемы	Нет	Оцениваются

Оценка бросков в соревнованиях по самбо ампутовантов квалификационной группы СА-2:

- бросок соперника на бок – 1 балл;
- бросок соперника на спину – 2 балла.

Удержания в соревнованиях по самбо ампутовантов квалификационной группы СА-2 оцениваются в 2 балла, время удержания – 10 секунд, не оцениваются два последовательно выполненных удержания.

Болевые приемы проводятся только на руки для группы СА-2. Время болевого приема неограниченно (остановка по решению арбитра). За выполненный болевой прием дается чистая победа. Точно также оцениваются удушающие приемы.

Для продолжительности поединков для обеих групп было предложено 4 минуты.

Для оценки степени согласованности мнений экспертов был использован коэффициент конкордации Кендалла (W). В экспертной оценке приняли участие 6 специалистов, имеющих опыт судейства в самбо, джиу-джитсу и работы в области адаптивного спорта. Полученное значение коэффициента $W = 0,89$ свидетельствует о высокой степени согласованности экспертных оценок.

Таким образом, высокая степень согласованности экспертных оценок подтверждает обоснованность предложенных положений проекта правил соревнований по адаптивному самбо.

Заключение

Разработан проект правил соревнований по адаптивному самбо для спортсменов с ампутациями верхних и нижних конечностей. Предложено разделение участников на две соревновательные группы: СА-1 — спортсмены с ампутациями верхних конечностей; СА-2 — спортсмены с ампутациями нижних конечностей.

Для группы СА-1 предусмотрено проведение схватки в стойке по основным правилам спортивного самбо. Для группы СА-2 определено начало схватки в положении на коленях или лежа; разрешены модифицированные броски, удержания, болевые приемы на руки и удушающие приемы.

Список литературы

1. Tweedy S. M., Vanlandewijck Y. C. International Paralympic Committee position stand - background and scientific principles of classification in Paralympic sport. *British Journal of Sports Medicine*. 2011 ; 45 (4) : 259 - 269. DOI : 10.1136/bjsm.2009.065060.
2. Tweedy S. M., Beckman E. M., Connick M. J. Paralympic classification: conceptual basis, current methods, and research update. *PM&R*. 2014 ; 6 (8, suppl.) : S11 - S17. DOI : 10.1016/j.pmrj.2014.04.013.
3. Tweedy S. M., Connick M. J., Beckman E. M. Applying scientific principles to enhance Paralympic classification now and in the future: a research primer for rehabilitation specialists. *Physical Medicine and Rehabilitation Clinics of North America*. 2018 ; 29 (2) : 313 - 332. DOI : 10.1016/j.pmr.2018.01.010.
4. Иванов А. В., Баряев А. А. Анализ турнира по дзюдо на Паралимпийских играх 2016 года. *Теория и практика физической культуры*. 2017 ; 5 : 88 - 90.
5. Gutiérrez - Santiago A., Gutiérrez - Santiago J. A., Prieto - Lage I., Paramés - González A., Suárez - Iglesias D., Ayán C. A scoping review on Para judo. *American Journal of Physical Medicine & Rehabilitation*. 2023 ; 102 (10) : 931 - 938. DOI : 10.1097/PHM.0000000000002136.
6. Белкина Е. Б., Овсянникова К. А. Международные правила фехтования на колясках: история, теория и российская практика. *Теория*

и практика физической культуры. 2011 ; 6 : 41 - 43.

References

1. Tweedy S. M., Vanlandewijck Y. C. International Paralympic Committee position stand—background and scientific principles of classification in Paralympic sport. *British Journal of Sports Medicine*. 2011 ; 45 (4) : 259 - 269. DOI : 10.1136/bjsm.2009.065060.
2. Tweedy S. M., Beckman E. M., Connick M. J. Paralympic classification: conceptual basis, current methods, and research update. *PM&R*. 2014 ; 6 (8, suppl.) : S11 - S17. DOI : 10.1016/j.pmrj.2014.04.013.
3. Tweedy S. M., Connick M. J., Beckman E. M. Applying scientific principles to enhance Paralympic classification now and in the future: a research primer for rehabilitation specialists. *Physical Medicine and Rehabilitation Clinics of North America*. 2018 ; 29 (2) : 313 - 332. DOI : 10.1016/j.pmr.2018.01.010.
4. Ivanov A. V., Baryaev A. A. Analysis of the judo tournament at the 2016 Paralympic Games. *Theory and Practice of Physical Culture*. 2017 ; 5 : 88 – 90.
5. Gutiérrez - Santiago A., Gutiérrez - Santiago J. A., Prieto - Lage I., Paramés - González A., Suárez - Iglesias D., Ayán C. A scoping review on Para judo. *American Journal of Physical Medicine & Rehabilitation*. 2023 ; 102 (10) : 931 - 938. DOI : 10.1097/PHM.0000000000002136.
6. Belkina E. B., Ovsyannikova K. A. International rules of wheelchair fencing: history, theory, and Russian practice. *Theory and Practice of Physical Culture*. 2011 ; 6 : 41 - 43.

Статья поступила в редакцию: 30.08.2026

Табачков Сергей Евгеньевич - кандидат педагогических наук, профессор, Российский университет спорта «ГЦОЛИФК», 105122, Россия, г. Москва, ул. Сиреневый бульвар, 4 строение 1, e-mail: samboskif@mail.ru

Чмель Андрей Федорович - аспирант, Российский университет спорта «ГЦОЛИФК», 105122, Россия, г. Москва, ул. Сиреневый бульвар, 4с1, e-mail: achmel@list.ru
